

Spis treści

Wprowadzenie.....	6
Dlaczego warto przeczytać ten poradnik?.....	7

Część I. Podstawy finansowego bezpieczeństwa ... 11

Co naprawdę myślisz o pieniądzach?.....	13
Czy pieniądze to zło konieczne?.....	13
Zdrowe podejście do finansów.....	17

Reguły rozsądnego gospodarowania finansami	21
Kto najskuteczniej zadba o twoje pieniądze?.....	21
Najważniejsza zasada:	
ZAROBKI – WYDATKI = OSZCZĘDNOŚCI.....	24
Poznaj faktyczną przyczynę problemów z pieniędzmi	25
Nieważne, ile zarabiasz, ważne, ile ci zostaje.....	30

Kredyty i pożyczki – koło ratunkowe czy kamień u szyi?	33
Dług to ryzyko i przeciwieństwo oszczędności.....	35
Mity dotyczące produktów kredytowych.....	36

Własna nieruchomość – inwestycja życia	48
Co wziąć pod uwagę przy zakupie pierwszego mieszkania?.....	50
Lepiej kupić czy wynająć?.....	53
Trzy zasady zaciągania kredytu hipotecznego.....	55
Porównanie – dwa scenariusze kredytu.....	59

Czy potrzebne ci ubezpieczenie?	64
Ubezpieczeniowy plan minimum: OC, polisa mieszkaniowa, ubezpieczenie kosztów leczenia.....	65
Przypadek szczególny: polisa na życie.....	66

Część II. Program zarządzania finansami w 10 krokach	71
Skuteczna metoda osiągania finansowych celów	73
Krok 1. Poznaj wartość swojego majątku	79
Zestawienie aktywów i zobowiązań	80
Krok 2. Przygotuj domowy budżet	83
Cztery cechy dobrego budżetu	84
Plan dochodów	86
Plan wydatków i oszczędności	89
Optymalizacja planu	99
Skuteczna realizacja budżetu	102
Najczęstsze błędy i pułapki – jak ich uniknąć?	106
Krok 3. Odłóż 2000 zł	110
Krok 4. Zaatakuj dług (kredyty konsumenckie, pożyczki, zaległe płatności)	112
W jakiej kolejności pozbywać się długów?	113
Wykorzystaj skuteczny efekt kuli śnieżnej	115
Jakie napotkasz trudności i jak stawić im czoła?	116
Krok 5. Zbuduj fundusz bezpieczeństwa	118
Po co ci fundusz bezpieczeństwa?	119
Jaką kwotę zebrać?	120
Gdzie ulokować środki?	122
Kiedy i jak możesz korzystać ze swojego funduszu?	122
Krok 6. Zafunduj sobie nagrodę	124
Krok 7. Otwórz konto emerytalne	126
Dlaczego zabezpieczenie emerytalne to konieczność?	127
Najczęstsze mity i obawy sceptyków	128
Możliwości i sposoby oszczędzania	132
Jak określić miesięczną kwotę do odkładania?	140
Krok 8. Przygotuj środki na studia dzieci	142
Czy studia są w ogóle potrzebne?	143
Jakie środki powinien zgromadzić?	145

Jak zebrać pieniądze? Strategia rozłożona w czasie.....	148
Krok 9. Zaatakuj największy dług	152
Dlaczego warto szybciej spłacić kredyt hipoteczny?	153
Czy wiesz, ile w sumie zapłacisz odsetek?	156
Nadpłać przynajmniej jedną ratę w roku.....	157
A co, jeśli masz kredyt we frankach?	159
Krok 10. Przeznacz nadwyżki na trzy ważne cele.	164
Ciesz się życiem.....	165
Mądrze inwestuj	166
Pomagaj innym	168
Zakończenie	172
Podziękowania	173
Bibliografia	174