

WSTĘP

S. 11

I. TAPAS & PINCHOS PRZEKĄSKI

1/01

BARCELONA COCA de ESPINACAS

Coca ze szpinakiem po katalońsku
z rodzynkami i orzeszkami
piniowymi

S. 15

1/02

SALAMANKA PIMIENTOS RELLENOS de QUESO de CABRA

Papryczki nadziewane
kozim serem z koperkiem

S. 19

1/03

SANTANDER CHORIZO a la SIDRA

Chorizo duszone
w cydrze

S. 23

1/04

TOLEDO CARCAMUSA

Łopatka wieprzowa
duszona w aromatycznym sosie
z zielonym groszkiem

S. 27

1/05

KADYKS PAPAS ALIÑAS

Idealna na lato
sałatka ziemniaczana

S. 31

1/06

BARCELONA > CARRER DE BLAI BROCHETA de CAMARONES

Marynowane w pomarańczach
grillowane krewetki

S. 35

1/07

MADRYT > DOCAMAR PATATAS BRAVAS

S. 39

1/08

LA CORUÑA EMPANADA GALLEGA de VERDURAS

Galisyjska empanada z warzywami

S. 43

1/09

BARCELONA > SANTA MARIA DEL MAR ROVELLONES al VINO BLANCO

Rydzę w białym winie
z rozmarynem

S. 47

1/10

SANTANDER > CENTRO BOTÍN RABAS

Chrupiące krążki
z kalmarów

S. 51

1/11

BILBAO PINCHOS de BACALAO con SETAS PORCINI en MANTEQUILLA

Pinchos z dorszem i borowikami
z rozmarynem

S. 55

1/12

LOGROÑO PINCHOS de SETAS con HUEVO de CODORNIZ

Pinchos z grzybami i sadzonym
jajkiem przepiórczym

S. 59

1/13

TARRAGONA ROMESCO

Sos romesco

S. 63

1/14

KORDOBA > MEZQUITA BERENJENAS con MIEL

Smażone bakłażany z miodem

S. 67

1/15

BILBAO > PUENTE DE VIZCAYA NAVAJAS al HORNO

Okładniczki pieczone
z białym winem, czosnkiem
i pietruszką

S. 71

1/16

LUGO PIMIENTOS de PADRÓN Smażone papryczki Padrón

S. 75

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. KI nr 308 20 212N



1/17

BARCELONA · GAUDÍ

PA amb TOMÀQUET

Klasyczna katalońska kanapka
z pomidorem

S. 79

1/18

TARRAGONA · CATEDRAL

ENSALADILLA RUSA

Salatka ziemniaczana
z majonezem i marchewką

S. 83

1/19

PONFERRADA

PINCHOS de SOBRASADA

Pinchos z pikantną
kielbasą

S. 87

1/20

XÀTIVA

TORTILLA de PATATAS

Tortilla ziemniaczana

S. 91

1/21

LORCA

CROQUETAS de PUERRO

Chrupiące krokiety z porami

S. 95

1/22

SEWILLA

*CARRILLERAS de CERDO**al VINO BLANCO*

Policzki wieprzowe
w białym winie
z tymiankiem

S. 99

1/23

ÁVILA

BUÑUELOS SALADOS

Słone pysie

BOCADILLO de CALAMARES

Madrycka kanapka
z chrupiącymi
kalmarami

S. 103

1/24

BURGOS

*PINCHOS de MORCILLA
de BURGOS con QUESO
de CABRA y PIMIENTO*

Pinchos z kaszanką,
kozym serem
i pieczoną papryką

S. 109

II.

*RACIONES
DANIA GŁÓWNE*

11/01

CUENCA

BACALAO AJOARRIERO

Pasta z bacalao i ziemniaków
z czosnkiem

PISTO MANCHEGO

Duszone warzywa z La Manchy
z jajkiem sadzonym

S. 115

11/02

MÉRIDA

ZORONGOLLO

Salatka z pieczonej papryki
i pomidorów

S. 123

11/03

MADRYT

*LUBINA al HORNO**con PATATAS al LIMÓN*

Okoń morski pieczony
na cytrusowych ziemniakach

S. 127

11/04

BARCELONA ·

MERCAT DEL CARMEL

*CALÇOTS con SALSA**ROMESCO*

Grillowane calçots
z sosem romesco

S. 131

11/05

FINISTERRE

ZAMBURIÑAS al HORNO

Przegrzebki pieczone
z masłem

S. 135

11/06

MALAGA

SARDINAS ASADAS

Sardynki z ogniska

S. 139

11/07

GUADIX

PINCHITOS

Grillowane połówki
wieprzowe

S. 143

11/08

CARMONA

ARROZ con HABAS

Młody bób w ryżu
z szafranem

S. 147

11/09

VITORIA-GASTEIZ
ESPÁRRAGOS a la PARRILLA
 con QUESO MANCHEGO

Grillowane szparagi
 z owczym serem i pistacjami

S. 151

11/10

LA RIOJA
PATATAS a la RIOJANA
 Ziemniaki duszone w białym winie
 z chorizo i papryką

S. 155

11/11

ESTELLA-LIZARRA
TRUCHA a la NAVARRA
 Smażony pstrąg nadziewany
 hiszpańską szynką

S. 159

11/12

OVIEDO
MEJILLONES con FRIJOLES
 Omulki z fasolą

S. 163

11/13

JEREZ DE LA FRONTERA
MEJILLONES al JEREZ
 Omulki w winie z Jerezu

S. 167

11/14

SEWILLA
ALAMEDA DE HÉRCULES
GAZPACHO
 Chłodnik z pomidorów
SALMOREJO

Gazpacho inaczej

S. 171

11/15

GIRONA
POLLO al AJILLO
 Kurczak duszony z czosnkiem,
 rozmarynem i wermutem

S. 177

11/16

OURENSE
CALDO GALLEGO
 Galisyjska
 zupa ziemniaczana

S. 181

11/17

BILBAO · MUSEO
DEL GUGGENHEIM
MARMITAKO
 Tuńczyk duszony w sosie
 pomidorowym z papryką

S. 185

11/18

CASTRO-URDIALES
HABAS con CHORIZO
 Młody bób z chorizo

S. 189

11/19

RUEDA
ESPÁRRAGOS en SALSA
de TORONJA ROSADA
 Zielone szparagi w sosie
 z różowego grejpfruta

S. 193

11/20

RÍAS BAIXAS
NAVAJAS con SOBRASADA
 Okładniczki z pikantną kielbasą

S. 197

11/21

VALENCJA
ARRÒS NEGRE
 Czarna paella z owocami morza
PAELLA VALENCIANA
 Paella z Walencji

S. 201

11/22

GRENADA · ALHAMBRA
CONEJO en PEPITORIA
 Królik w sosie
 szafranowo-migdałowym

S. 207

11/23

VALENCJA · PALACIO
DEL MARQUÉS DE DOS AGUAS
ALCACHOFAS con AJO y PEREJIL
 Karczochy smażone
 z czosnkiem i pietruszką

S. 211

11/24

ALBARRACÍN
POLLO al CHILINDRÓN
 Kurczak w białym winie
 z pomidorkami, cynamonem
 i goździkami

S. 215

11/25

KORDOBA
RABO del TORO
 Ogony wołowe duszone
 w czerwonym winie

S. 219

11/26

VALLADOLID
SOPA de AJO o SOPA CASTELLANA
 Kastylijska zupa czosnkowa

S. 223

III.
PASTELES DULCES
WYPIEKI I DESERY

111/01

TRUJILLO
TEJAS

Maślane ciasteczka migdałowe

S. 229

111/02

BARCELONA · LAS VERMUDAS
SANT ANTONI
XUIXO

Boskie pączki nadziewane
kremem z cynamonem

S. 233

111/03

SEGOWIA
PONCHE SEGOVIANO

Biszkopt z kremem
i marcepanem

S. 239

111/04

CHINCHÓN
TARTA de NARANJA
y ALMENDRA

Ciasto pomarańczowe z migdałami
i orzechami laskowymi

S. 243

111/05

TERUEL
TRENZA de ALMUDÉVAR

Pachnący kwiatami pomarańczy
drożdżowy warkocz z kremem
i orzechami

S. 247

111/06

OVIEDO · SANTA MARÍA
DEL NARANCO
TARTA de MANZANA
Tarta z jabłkami

S. 253

111/07

ARCOS DE LA FRONTERA
ALFAJORES

Ciasteczka korzenne

S. 257

111/08

BURGOS · CATEDRAL
TARTA de QUESO
del PAÍS VASCO

Sernik z Kraju Basków

S. 261

111/09

BETANZOS
BICA MANTECADA

Pyszne ciasto
maślano-śmietankowe

S. 265

111/10

ANTEQUERA
MOLLETES de ANTEQUERA

Buleczki z Antequery

S. 269

111/11

LEÓN
MONA DE PASCUA

Wielkanocny kołacz

TORRIJAS

Pachnące pomarańczami
tosty hiszpańskie

S. 273

111/12

GRENADA
SALAÍLLAS de GRANADA

Drożdżowy chleb
z Grenady

S. 279

111/13

RONDA
CHURROS

S. 283

111/14

ÚBEDA
TORTA de ACEITE

Cytrynowe ciasto
z oliwą

S. 287

111/15

SARAGOSSA
TORTA de CHOCOLATE
y ALMENDRAS

Torcik czekoladowo-migdałowy

S. 291

111/16

CÁCERES
ALMENDRADOS

Ciasteczka migdałowe

S. 295

111/17

SANTIAGO
DE COMPOSTELA
TARTA de SANTIAGO

Tarta z Santiago

S. 299