

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort 3**

**Das Wattenmeer 4**

**In Wind und Wellen 6**

Die Silbermöwe 8

Der Kormoran 10

Die Küstenseeschwalbe 12

**Am Spülzaum 14**

Der Austernfischer 16

Der Sanderling 18

Der Alpenstrandläufer 20

**Lebensraum Meeresboden 22**

Der Wattwurm 24

Die Muscheln 26

Der Seestern 28

Die Nordseegarnele 30

Die Strandkrabbe 32

**Zwischen Meer und Strand 34**

Der Seehund 36

Die Kegelrobbe 38

**Die Unterwasserwelt 40**

Die Quallen 42

Die Sandgrundel 44

Die Plattfische 46

Der Schweinswal 48

Der Katzenhai 50

**In Dünen und Salzwiesen 52**

Der Große Brachvogel 54

Die Brandgans 56

Der Goldregenpfeifer 58

Schnecken, Käfer, Schmetterlinge 60

**Tipps und Adressen 62**

**Register 63**