

Spis treści

Uwagi wstępne	7
Rozdział I. Początki turystyki.....	11
W starożytności	11
Wiek średni.....	23
Czas nowożytny	31
Rozdział II. Turysta w XIX wieku	50
Przemiany cywilizacyjne a turystyka	50
Wiejski wypoczynek	75
W uzdrowiskach i w górach	87
Nad morzem naszym i nie naszym.....	103
Rozdział III. Turystyka między wojnami	129
Warunki rozwoju turystyki w latach 1918–1939	129
Stare i nowe w kurortach.....	151
„Patriotyczny obowiązek”. Wypoczynek nad morzem.....	158
Rozdział IV. W podzielonym świecie i w PRL	174
Turystyka a polityka.....	174
Nowe trendy w turystyce	191
W kurortach PRL.....	202
Zakończenie.....	210
Wkładka z ilustracjami	215
Literatura	243
Indeks nazwisk.....	263
Indeks nazw geograficznych	279
Summary.....	291