

SPIIS TREŚCI

Greta	5
Anioł	19
Szczęście w grze	26
Prawdziwe story docenta Marasa	26
Jeden dzień	44
Rosyjski kaktus	50
Matka i córka	64
Tam, gdzie jesteś sam	72
Harlekin o wolności	78
Pech	90
Z mostu	104
Najcieplejsze opowiadanie	123
Jestem, który jestem	130
Ogród	139
Zajezdnia tramwajowa	144

Spis treści

Hanna Hamer	
Życie w dobrym stanie	7
Hanna Hamer	
Psychozabawa: Jak jest z moim dobrostanem?	29
Katarzyna Hamer	
Jest w relacjach taka siła... ..	35
Ewa Kaian Kochanowska	
Uważność, czyli metoda świadomego szczęścia	53
Ewa Kaian Kochanowska	
Ćwiczenia: Sposoby na uważność	69
Jacek Krzysztofowicz	
Znaki jakości życia	77
Jakub Gutowski	
Życie pod wpływem jakości	95
Jakub Gutowski	
Psychozabawa: Co Cię cieszyło, co było ważne	119
O autorach	129