

SPIS RZECZY.

	Str.
Przedmowa	3
I. Konieczność opracowania polskiego systemu wychowawczego.	
1. Ważność wychowania	5
2. Na obcych torach, choć własne nie gorsze	6
3. Nasze położenie, stosunki, potrzeby	12
4. Jakie czynniki składają się na wytworzenie ludzkiej istoty?	13
5. Właściwości cielesne i duchowe polskiego człowieka	15
a) Właściwości cielesne	16
b) » duchowe	18
II. Zarys polskiego systemu wychowawczego.	
1. Cel polskiego wychowania	28
2. Czynniki wychowujące	30
3. Zabiegi wychowawcze	38
A) Kultura cielesna	41
B) Wychowanie duchowe	46
α) Temperament	46
β) Władze duchowe	47
γ) Polskie właściwości duchowe (zalety i wady)	55
a) Religja	56
b) Moralność	57
c) Ludzkość	59
d) Ojczyzna	61
e) Otoczenie	67
f) Osoba wychowanka	74
III. O ideał dla Polski	84