

Spis hipotez jako spis treści

Ta książka pełna jest hipotez. Ich lista tworzy spis treści.

PROLOGI	13
Zrozumienie kontekstu, w którym coś się wydarza, jest pierwszym krokiem do zrozumienia tego, co się dzieje	14
Warto dedykować innym ważne rzeczy, które robimy	16
Początek jest ważny – są w nim zawiązki tego, co ma być rezultatem	18
To, co najlepsze i najważniejsze, przychodzi z niespodziewanej strony i w zaskakujący sposób	21
Warto dać się poprowadzić intuicji, zbiegom okoliczności, niejasnym pozytywnym przeczuciom w nieoczywistym kierunku	24
Jedno spostrzeżenie, jedna myśl, jedno uczucie mogą zmienić wszystko	32
Trafna hipoteza wystarczy, żeby nasz sposób postrzegania się zmienił	37
Jakaś zapowiedź tego, czego można się spodziewać, pomaga w przyjmowaniu niespodzianek	40
Jesteśmy tym, co myślimy	43
Żeby usłyszeć, trzeba słuchać, żeby zrozumieć, trzeba mieć w sobie gotowość zrozumienia	47
Mamy w sobie wszystko, czego potrzebujemy – wystarczy to dostrzec	53
Mamy być zawieszeni między niebem a ziemią	56
Warto dać kredyt zaufania i patrzeć, czy i jak jest spłacany	60
Nasze osobiste poszukiwania swojej drogi są również ratunkiem dla innych – dla cywilizacji, dla świata	62
Jedynie miejsce i czas na szczęście są tu i teraz	67
Symbole, metafory, rytuały pomagają nam zrozumieć i uporządkować rzeczywistość	70
Książki zmieniają życie	77

Wiemy wszystko, co potrzebujemy wiedzieć. Teraz musimy to poczuć ----	81
Proste praktyki zmieniają wiele – nawet wszystko -----	85
ODKRYCIA -----	89
ŻYCIE -----	91
Życie będzie nas zaskakiwać – lepiej pójść w kierunku, który wyznacza, niż się mu opierać -----	91
Warto zaufać naturalnej sile życia – diagnoza to nie prognoza -----	95
Zawsze może się zacząć nowe życie -----	100
Nie wolno tracić wiary w to, co czeka na nas za horyzontem -----	104
Wglądy to najlepsze skróty do dobrych rozwiązań -----	113
Oświecone stany umysłu są dostępne dla wszystkich -----	118
Nie żyjemy po to, żeby pracować. Pracujemy, żeby żyć -----	121
Znajomość korzeni, świadomość gruntu, z którego wyrosliśmy, pomaga nam świadomie rozkwitać -----	126
MANIFESTACJA -----	131
Zgoda na to, co ma do nas przyjść, jest lepsza od usilnych prób manifestacji -----	131
Możemy wymodlić to, czego pragniemy -----	141
Manifestujemy to, jacy jesteśmy -----	145
W niewiedzy jest ogromna siła -----	149
Czasem warto popatrzeć na proces odwrotnie – od końca do początku --	152
WOLNOŚĆ -----	156
Wolność ma nieskończoną ilość poziomów -----	156
Cele nie są tak ważne, jak sądzimy -----	160
„Musimy być gotowi pozbyć się życia, które zaplanowaliśmy, aby mieć życie, które na nas czeka” -----	165
POKÓJ -----	170
Spokój bierze się z wewnętrznego pokoju -----	170
Mamy w swoim wnętrzu źródło spokoju -----	173
Żeby znaleźć spokój, potrzebny jest spokój -----	175
Możemy świadomie praktykować miłość, wdzięczność, szczęście -----	178

ZACHWYTY -----	181
ZACHWYT -----	182
Mamy nieograniczoną ilość okazji do zachwytu nad życiem -----	182
Dobrostanu, oświecenia, odkrycia siebie można doświadczać szybko i bezwysiłkowo -----	187
Możemy sobie pozwolić na nieskończoną ilość zachwytu w życiu -----	191
Warto odważyć się na zachwyty -----	194
Możemy być nieustannie zachwyceni -----	199
UWAŻNOŚĆ -----	207
Przez uważność możemy kreować jakość życia -----	207
Trudne doświadczenia pozwalają nam zrozumieć, czego nie chcemy i co jest dla nas ważne -----	211
Oświecenie jest dostępne co dnia -----	215
Czujemy zachwyty, kiedy łączymy się z inteligencją życia -----	217
PRZESKOK -----	222
Zachwyty jest punktem odbicia w lepsze życie -----	222
Zachwyty jest źródłem energii -----	225
Należy cieszyć się każdą chwilą – jej unikalność może nie powrócić -----	229
Życie w zachwyty jest proste -----	233
Zaangażowanie serca pozwala nam złapać równowagę -----	236
Możemy się zachwycać tym, co nieoczywiste -----	239
Potrzebujemy światła -----	244
Możemy objąć świat swoim sercem -----	248
OŚWIECENIA -----	253
BUDDA -----	255
Dobrze znać odpowiedź na pytanie: „Kim jestem?” -----	255
Warto zajrzeć pod zewnętrzną warstwę ludzi, zdarzeń życia -----	259
Pod zewnętrzną powłoką jesteśmy szczerzłości -----	263
Jesteśmy dziećmi -----	268
Możemy wydobyć z siebie to, co najlepsze -----	272
Lepiej funkcjonujemy połączeni z inteligencją życia -----	276

Mamy w sobie boskość	279
Nasza dusza nie ma wieku	283
Zauważenie śmierci pobudza nas do życia	286
DOM	290
Możemy wrócić do domu	290
Mamy w sobie dom	292
KLUCZE	298
Możemy mieć do siebie zaufanie	298
Uczucia wskazują prawdę	302
Możemy wyleczyć złamane serce	305
Moment porzucenia może pomóc Ci odkryć to, co prawdziwe w Tobie – Twojego złotego buddę	309
Każdy lubi być wysłuchany	313
Czas jest plastyczny	317
Obserwacja wody inspiruje	320
Złoty budda jest w naszym sercu	324
NIEEPILOGI	327
Koniec jest zapowiedzią początku	328
Zmęczenie niesie informację, że trzeba odpocząć	332
Dobrze jest dziękować	334
Mistrzostwa najlepiej uczy praca z mistrzami	336
Inspirację można znaleźć wszędzie	338