

SPIS TREŚCI

OD AUTORA

Trzeba dostrzegać coś więcej niż tylko wynik 7

AGNIESZKA KOBUS-ZAWOJSKA

Każdy ma swoje igrzyska 11

RAFAŁ KOSZYK

Prawdziwym nauczycielem jest porażka 43

PIOTR MYSZKA

Trzeba budować relacje ze sponsorami 73

TOMASZ CHOIŃSKI

Aktywność fizyczna otwiera umysł 99

KAROLINA NAJA

Najpierw wymagajmy od siebie, potem od innych 119

KAJETAN DUSZYŃSKI

Prywatność jest czymś cennym 141

AIDA BELLA

Po karierze warto szybko znaleźć nowe cele 165

TOMASZ MAJEWSKI

Sportowiec musi mieć plan B 189

DAWID MYŚLIWIEC

Częściej doceniajmy, rzadziej wyśmiewajmy 211

KATARZYNA DEBERNY

Wrażliwość jest siłą 233