

Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział I	
Portret człowieka nieobecnego	13
Rozdział II	
Problemy związane z przeżywaniem czasu	19
Rozdział III	
Doświadczenie w naszym życiu	41
Rozdział IV	
Kultura celów i zadań... ..	59
Rozdział V	
Dlaczego wycofujemy się z doświadczania – perspektywa indywidualna	79
Rozdział VI	
Kłopoty w relacjach z bliskimi	89
Rozdział VII	
O niepokoju	101
Rozdział VIII	
Jak to zmienić?	111
Zakończenie	129