

Spis treści

Rozmowa 1.

Ono i jego rodzina (0-5 lat)

Matka, czyli wszechświat niemowlęcia

„Bardzo dobry doktor Spock” i „dość dobra matka” 17

Niemowlę i jego poczucie wolności ²⁰

Gdzie jest ojciec?!

Po co mu okrutny świat bajek...?

Autyzm wczesnodziecięcy Ono się rodzi gotowe do miłości „Gdzie ja – a gdzie nie ja?”

Jak rozmawiać z dzieckiem?

Rodzina u psychiatry Dziecko i psychiatra Ono – mama, tata i babcia W obronie niegrzecznych dzieci „Syndrom głupiej matki”

Kto tu rządzi ? ⁷⁸

Klaps – czy kazanie?

Bezradność – do leczenia?

Ono – i telewizor ⁸⁹

Wolno – me wolno

Rodzice się kłóca albo rozwodzą ^

Rozmowa 2.

Wczesny wiek szkolny (5-11 lat)

Ono i jego możliwości 116

Ono porównuje to, co ma – z tym, co mają inni 119

Czysta podłoga, zimny dom 122

Gdzie się podział stół?! 125

Kto jeszcze umie rozmawiać...? 129

Dziecko – i ambicje rodziców 131

Zakazy, nakazy, przekupywanie dziecka 135

Dziecko maltretowane i wykorzystywane seksualnie 140

Masturbacja dziecięca 155

Szkolne kłopoty:

dysleksja, dyskalkulia, nadpobudliwość ruchowa 141

Agresja – i depresja 166

Ciężka szkoła życia 176

Rywalizacja o stopnie i względy „pani” 182

Ile można zrzucić na dziecko...? 184

Stres – i trauma 187

Jak kocha matka – a jak ojciec? 196

Rozmowa 3.

Pokwitanie (12-15 lat)

Pierwsze tajemnice 206

„My jesteśmy dziewczynki, my jesteśmy chłopcy,
a rodzice nas nie rozumieją” 210

„Nasi rodzice są pełni wad” 213

Rozmowa 3.

Pokwitanie (12-15 lat)

Pierwsze tajemnice 206

„My jesteśmy dziewczynki, my jesteśmy chłopcy,
a rodzice nas nie rozumieją” 210

„Nasi rodzice są pełni wad"	213
Kryzys dorastania	216
„Jestem, jaka/i jestem"	221
Oni – i ich niedoskonali nauczyciele	223
Dziecko – a rozwód rodziców	230
Wiecznie młodzi rodzice	236

Rozmowa 4.

Dorastanie (16-18 lat)

Barbie i Ken	²⁴²
Dojrzewanie przez cierpienie	²⁴ <>
Szukam – więc jestem	² 54
Nieszczęście też jest przekazywalne	² 58
Seks: na nowo odkrywamy własne ciało	259
Seks: dostrzegam drugą osobę	²⁶³
Inicjacja seksualna –i dziewictwo	2bb
Hetero czy homo?	²⁷⁰ Tajemnica homoseksualności
Tożsamość „przeciw" ciału	²⁸²
Pierwsza miłość	²⁸⁵
Ma prawo być inne niż rodzice?	288
Osiemnastka	²⁹²
Wolność jako bunt	²⁹⁵
Kto nie sięga po narkotyki?	299
On/ona pije	³⁰³
Anorektyczki i bulimiczki	
Dygresja o psychiatrii	³¹¹
Błądzenie w poszukiwaniu zawodu	
Autorytet i autonomia	³²⁰
Wychowanie na kogoś czy do czegoś?	³²⁶

Rozmowa 5.

Późna adolescencja albo młoda dorosłość (18 25 lat)

Wolność „od" i wolność „do"	338
Ślub: za wcześnie? w sam raz?	341
Dojrzałość emocjonalna zdolność do stałego związku	344
Stały związek: mężczyzna zapładnia, kobieta rodzi?	347
Między karierą a rodziną	350
Niezależne partnerstwo zamiast ślubu	354
„Kobieta domowa" i spór o feministki	360
Stereotypy – i sztuka zdrowej kłótni	366
Szukamy przyjaciół, tracimy przyjaciół	374
Seks w partnerstwie i w małżeństwie	375
Teściowie – powód do konfliktu?	380
Pierwsze dziecko: za wcześnie, za późno, w sam raz?	384
Teraz mogę mieć dziecko	389
Matką się jest, ojcostwa trzeba się uczyć?	393
Młoda matka w depresji	400