

Spis treści

Wprowadzenie	7
Część 1. Człowiek i Internet: przegląd literatury	15
1.1. Historia Internetu	17
1.2. Sposoby korzystania z Internetu a występowanie uzależnienia od Internetu	22
1.3. Osobowościowe uwarunkowania uzależnienia od Internetu	31
1.4. Kryteria diagnostyczne rozpoznania uzależnień komputerowych	39
1.5. Epidemiologia uzależnienia od Internetu	49
1.6. Model teoretyczny uzależnienia od Internetu	59
1.7. Terapia uzależnień komputerowych	66
1.7.1. Dzieci i młodzież	66
1.7.2. Osoby dorosłe	68
1.7.3. Terapeutyczne walory komputera i Internetu	77
Część 2. Uzależnienia komputerowe: badania własne	79
2.1. Zagadnienia badawcze i metoda badań	81
2.2. Sposoby korzystania z komputerów	90
2.3. Rozpowszechnienie uzależnienia od Internetu	97
2.3.1. I etap badań (2003 rok)	98
2.3.2. II etap badań (2005 rok)	101
2.3.3. III etap badań (2006 rok)	110

2.3.4. Analiza paralelizmu wyników badań z 2005 i 2006 roku	113
2.3.5. Konkluzja	117
2.4. Osobowościowe korelaty uzależnienia od Internetu	119
2.5. Analiza przypadków osób uzależnionych od Internetu zgłaszających się na terapię	123
2.5.1. Charakterystyka osób zgłaszających się na terapię zespołu uzależnienia od Internetu	124
2.5.2. Analiza wyników terapii uzależnienia od Internetu	135
Podsumowanie	139
Bibliografia	146
Aneks	154