

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
1 Filary zdrowia i młodości, czyli z jakich zabiegów korzysta moja żona	9
2 Po co nam medycyna estetyczna	21
3 Trzy obszary działania medycyny estetycznej	29
4 Tajemnice starzenia	49
5 Najczęstsze problemy i terapie	69
6 Preparaty i metody odmładzające	151
7 Technologie stosowane w medycynie estetycznej	203
8 Zabiegi anti-ageing dostosowane do wieku. Strategie odmładzania	235
9 Powikłania w medycynie estetycznej	269
10 Jak dobrze wybrać lekarza i gabinet medycyny estetycznej	303
Podziękowania	314
Literatura	316