

# SPIS TREŚCI

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Wstęp. Sygnały, które dyskretnie kształtują twój wizerunek ..... | 11 |
|------------------------------------------------------------------|----|

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Rozdział 1. Sygnały charyzmy ..... | 19 |
|------------------------------------|----|

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Rozdział 2. Jak działają sygnały ..... | 33 |
|----------------------------------------|----|

## Część I. Sygnały niewerbalne

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Rozdział 3. Mowa ciała liderów ..... | 47 |
|--------------------------------------|----|

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Rozdział 4. Efekt wow ..... | 87 |
|-----------------------------|----|

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 5. Jak emanować siłą i pewnością siebie ..... | 113 |
|--------------------------------------------------------|-----|

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 6. Jak rozpoznać kłamcę... i samemu<br>nie dać się złapać ..... | 147 |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|

## Część II. Sygnały wokalne, werbalne i wizualne

### Sygnały wokalne

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Rozdział 7. Siła twojego głosu ..... | 181 |
|--------------------------------------|-----|

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| Rozdział 8. Atrakcyjność wokalna ..... | 201 |
|----------------------------------------|-----|

### Sygnały werbalne

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 9. Jak komunikować się z charyzmą ..... | 227 |
|--------------------------------------------------|-----|

## Sygnały wizualne

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 10. Rozpoznawalność wizualna .....    | 253 |
| Zakończenie. Sygnały: najlepsze praktyki ..... | 281 |
| Warsztaty dla firm .....                       | 293 |
| Cyfrowe dodatki .....                          | 295 |
| Podziękowania .....                            | 297 |
| Wykaz źródeł .....                             | 299 |
| Indeks .....                                   | 325 |