

# Dasz radę!

O POKONYWANIU  
UZALEŻNIEŃ

z dr. med.

**Bohdanem  
Woronowiczem**

rozmawia **Karolina Prewęcka**

Prószyński i S-ka

## Spis treści

|                                                                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Występują w książce                                                                                                                | 5   |
| Jest wyjście z ciemnego tunelu                                                                                                     | 7   |
| Uzależnienie                                                                                                                       | 15  |
| Współuzależnienie                                                                                                                  | 38  |
| Alkoholizm. Przyznanie się przed sobą                                                                                              | 54  |
| Bohdan T. Woronowicz rozmawia ze Stanisławą Celińską                                                                               | 74  |
| Zdrowienie                                                                                                                         | 99  |
| Nikotynizm                                                                                                                         | 129 |
| Trawka. Narkotyki                                                                                                                  | 135 |
| Profilaktyka uzależnień. Media i reklama                                                                                           | 151 |
| Hazard                                                                                                                             | 172 |
| Komputer i sieć                                                                                                                    | 182 |
| Różnorodność uzależnień od czynności.<br>(Pracoholizm, uzależnienia związane z jedzeniem,<br>wyglądem, zakupami, gadżetami i inne) | 199 |
| Powiernik                                                                                                                          | 236 |
| ANEKS                                                                                                                              |     |
| Autoportret                                                                                                                        | 264 |
| Testy, wskazówki dr. Bohdana T. Woronowicza                                                                                        | 339 |
| Słowniczek                                                                                                                         | 365 |
| Przydatne adresy                                                                                                                   | 372 |
| Spis uzależnień                                                                                                                    | 375 |
| Doktor Woronowicz po godzinach                                                                                                     | 376 |