

# Spis treści

---

Od Autora • 6

**Podano do stołu • 8**

**Z mlekiem przez życie • 88**

**W biegu i na szybko • 126**

**Wsiąść do pociągu restauracyjnego • 186**

**Nie ma zabawy bez piosenki i piosenki bez zabawy • 246**

**Najlepsze atrakcje nie dla wszystkich • 292**

Podziękowania • 343

Przypisy • 344

Bibliografia • 347

Źródła • 349