

Spis treści

Rozdział 1. Dobrze jest wiedzieć

- Kilka zasad fizyki 6
- Materiały budowlane 8
- Łączniki 14
- Narzędzia 16
- Czy potrzebne jest pozwolenie na budowę? 22
- Wybór firmy budowlanej 24
- Krótko o ekologii 25

Rozdział 2. Budynek

- Konstrukcja budynku 28
 - Tak dawniej budowano domy 29
 - Nowoczesny dom słupowo-ryglowy (szkieletowy) 33
 - Domy murowane 35
- Fundament budynku 38
 - Fundamenty starego typu 41
 - Drenaż 42
 - Problemy z fundamentem domu 44
 - Wilgoć w podłodze na gruncie i w podłodze piwnicy 46
 - Wilgoć w zewnętrznej ścianie piwnicy 49
 - Wilgoć w podpiwniczeniu 52
- Ściany zewnętrzne 54
 - Bale drewniane 56
 - Elewacje z drewna 58
 - Elewacje tynkowane 62
 - Elewacje z cegły 65
 - Elewacje z blachy 68
 - Elewacje z włóknocementu 69
- Pokrycie dachowe 70
 - Podkład dachowy 73
 - Dachówki 74
 - Blachy dachowe 78
 - Papa 81
 - Gonty drewniane 84
 - Torf i słoma 85
 - Włóknocement 86
 - Kamień naturalny 88
 - Systemy rynnowe 89

- Komin 92
 - Urządzenia dostępu i ochrony 93
- Okna i drzwi 94
 - Okna 95
 - Więcej o oknach 96
 - Materiały na ościeżnicę i ramę 99
 - Szkło okienne 100
 - Oszczędzanie energii 102
 - Uszczelki okienne 104
 - Okucia okienne 105
 - Ostłona przed słońcem 107
 - Para na szybach 108
 - Regulacja okien 109
 - Konserwacja i renowacja okien 110
 - Wymiana szyb 112
 - Wymiana okien 113
 - Wbudowanie nowego okna 114
 - Montaż okna 115
 - Drzwi zewnętrzne 117
 - Okucia drzwiowe 118
 - Oszczędzanie energii 121
 - Drzwi wewnętrzne 122
 - Regulacja drzwi 123
 - Wymiana drzwi 124
- Ściany działowe i stropy 126
 - Izolacja akustyczna 129
 - Wyburzenie lub budowanie ściany 130
 - Ingerencja w strop 132
- Schody 134
 - Przebudowy i ulepszenia 138
 - Docieplanie domu 139
 - Wstawianie nowego okna lub likwidacja istniejącego 142
 - Schody drewniane zewnętrzne 144
 - Wykusze 146
 - Pomosty i tarasy 147
 - Zadaszenia jednospadowe 150
 - Lukarny 152
 - Okna dachowe 153
 - Adaptacja poddasza 154

Rozdział 3. Wnętrze domu

- Podłoga 156
 - Podłozę pod podłogi 158
 - Podłoga pokryta linoleum lub wykładziną z PVC 159
 - Podłoga z drewna i z paneli laminowanych 165
 - Podłoga z płytek kamiennych i ceramicznych 172
 - Podłoga z wykładziną dywanową 177
- Okładziny ścian 180
 - Układanie tapet i tkanin 182
 - Boazerie z drewna 183
 - Płytki ceramiczne 185
 - Wykładzina ścienna z PVC 190
 - Pustaki szklane (luksfery) 191
 - Tynk i cegła 192
- Sufit 194
- Kuchnia 200
 - Kuchnia bezpieczna dla dzieci 202
 - Blaty szafek i zlewozmywaki 203
 - Drzwiczki kuchenne i uchwyty szuflad 206
 - Wyposażenie kuchni 208
 - Oświetlenie i gniazda elektryczne 212
 - Sortowanie odpadów 213
 - Ulepszenia i dobre rady 215
 - Zaplanuj nową kuchnię 216
 - Przebudowa kuchni 220
- Łazienka, pralnia i sauna 224
 - Konserwacja i czyszczenie 226
 - Odnawianie łazienki 230
 - Zaplanuj nową łazienkę 231
 - Sprzęt gospodarstwa domowego 233
 - Projektowanie nowej pralni 234
 - Oświetlenie 236
 - Przebudowa łazienki lub pralni 237
 - Sauna 238

Kominek 240

Dobry ciąg 244

Konserwacja i pielęgnacja 245

Komin 246

Instalowanie nowego

kominka 248

Rozdział 4. Prace malarskie

O kolorach i narzędziach 252

Rodzaje farb 256

Chroń siebie i przyrodę 260

Metody pracy 262

Dbaj o narzędzia

i materiały 264

Zanim zaczniesz malować 266

Oczyszczanie powierzchni 267

Usuwanie starej farby 269

Malowanie na zewnątrz 270

Malowanie drewna 271

Malowanie elewacji

drewnianych 272

Malowanie tynku i betonu 275

Malowanie blachy i wyrobów

z metalu 277

Pozostałe materiały

elewacyjne 278

Malowanie okien i drzwi 279

Malowanie wnętrza domu 282

Prace przygotowawcze 283

Tapetowanie i nakładanie tkanin 285

Malowanie ścian 289

Konserwacja podłóg 291

Malowanie i lakierowanie drewna 294

Cegła i tynk 296

Malowanie sufitów 297

Malowanie stolarki 298

Pozostałe elementy 300

Rozdział 5. Instalacje

Wprowadzenie 302

Ogrzewanie 304

System grzewczy 305

Źródła ciepła 309

Kotły olejowe i hybrydowe 310

Ogrzewanie elektryczne 312

Kocioł gazowy 314

Pompy ciepła 315

Opalanie drewnem lub

granulatem 320

Energia słoneczna 323

Wentylacja 326

Wodociąg i kanalizacja 334

Świeża woda 336

Kanalizacja 341

Ścieki z WC we własnej instalacji 343

Instalacja elektryczna 346

Usuwanie usterek 351

Samodzielne podłączanie 352

Oświetlenie 356

Sprzęt AGD 358

Ogniwa słoneczne 358

Telewizja i telefon 360

Rozdział 6. Bezpieczeństwo

Ochrona przed pożarem 364

Ochrona domu przed

piorunami 366

Bezpieczeństwo dziecka 367

Ochrona antywłamaniowa 368

Radon, formaldehyd, azbest,

PCB 371

Szkodliwe owady i grzyby

domowe 372

Czy chcesz wiedzieć więcej? 378

Spis zdjęć 379