

Wstęp	9
O czym powinniśmy pamiętać, kupując owoce egzotyczne . . .	13
Owoce deserowe	21
Acerola, czyli malpigia (acerda) 23 • Aka 25 • Aktinidie 26 • Ananas jadalny 33 • Anona sp. (owoce gatunków z rodzaju <i>Anona</i>) 41 • Arbutus, czyli poziomkowe drzewo 48 • Arbuzy (kawony) i melony 49 • Aronia czarnoowocowa 58 • Awokado, czyli smaczliwka wdzięczna 62 • Banan 70 • Borówka amerykańska, czyli wysoka 79 • Ceratonia, czyli chleb świętojański 85 • Cyfomandra, czyli tamarillo 89 • Cytrusy – owoce cytrusowe z rodziny <i>Rutaceae</i> 91 • Cytryniec chiński 120 • Drzewo bochen- kowe 125 • Drzewo chlebowe 128 • Durian 131 • Fejhoa (aka) 134 • Figa 137 • Granat 141 • Gujawa 150 • Jagoda kamczacka (wi- ciokrzew jadalny – kamczacki 153 • Jambos (czapetka wodni- sta), czyli jabłko wodne (rózane) 156 • Jujuba zwyczajna 159 • Jujuba indyjska 164 • Kaliasem 165 • Karambola 166 • Kazimira 168 • Kitembilla 169 • Langsat 171 • Liczi, czyli śliwka chińska 172 • Longan, czyli smocze oko 175 • Lotos wodny (orzechodaj- ny) 176 • Lotos owocowy i owoce kaki (persymony) 180 • Mammea 185 • Mango indyjskie 186 • Mangostan 190 • Mie- chunka jadalna, czyli peruwiańska wiśnia 193 • Monstera 194 • Morwa biała i czarna 196 • Nashi, czyli gruszka japońska 203 • Nieszpułka 204 • Nieśplik japoński, czyli miszpelnik japoński 206 • Opuncja, zwana figą indyjską 208	
Orzechy	213
Orzech arachidowy, zwany ziemnym 214 • Orzech brazylijskie, czyli orzechy Para 218 • Kasztan jadalny 220 • Orzech lasko- wy 224 • Orzech makadamiowy, czyli makadamia 232 • Orzech maślany albo savar 234 • Migdał 235 • Orzech miłorzębowy 239 • Orzech nanerczowy (cashew) oraz jabłko nanerczowe 241 • Orzesznik, hikora pekan, czyli pekan 244 • Orzeszki pili, czyli kanarium 247 • Orzech rajska, czyli małpi garnek 249 • Orzeszki piniowe i innych drzew iglastych 251 • Orzech pistacjowy (pi- stacja) 255 • Orzech włoski 258	
Palmy	263
Areka katechu (pinang) 265 • Palma cukrowa 267 • Palma dak- tylowa (daktyle) 269 • Palma kokosowa (kokos) 275 • Palma ole- jowa 284 • Salak 286	

Papaja i inne mniej znane owoce deserowe	289
Papaja, czyli drzewo melonowe 290 • Passiflora, czyli marakuja (maracuja) 293 • Pigwa 297 • Pigwowiec japoński 300 • Pitaja 303 • Pitanga, czyli goździkowiec jednokwiatowy 304 • Pulsan 305 • Rambutan 306 • Sapodilla, czyli pigwica, i inne owoce rodziny Sapotowatych 308 • Strączyniec, czyli kasja 314 • Tamaryndowiec indyjski (tamarynd) 315 • Winogrona 318	
Owoce przyprawowe	325
Kardamon 326 • Muszkatołowiec 328 • Oliwka 329 • Papryka 337 • Pieprz czarny, biały i inne 344 • Pimenta 348 • Waniilia 350	
Owoce — używki kofeinowe	357
Guarana 359 • Kakao 360 • Kawa 364 • Kola 373	
Specjały z owoców egzotycznych	375
Desery 376 • Surówki i sałatki 378 • Egzotyczne potrawy z owoców, ryb i mięsa 382 • Potrawy z awokado 385	
Skorowidz	387
Bibliografia	399