

SPIS TREŚCI

• Wstęp	7
• Gdy zdarzy się wypadek ⁸	
• Pierwsza pomoc w świetle prawa	10
• Wsparcie psychologiczne	11
• Przenoszenie poszkodowanych	12
osoby przytomne	13
osoby nieprzytomne	15
chwyt Rauteka	16
z urazem kręgosłupa	18
• Pozycja bezpieczna	19
• Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dorosłych	
udrożnienie dróg oddechowych	21
przywracanie oddechu	22
sztuczne oddychanie	23
ocena krążenia	24
masaż serca	24
• Resuscytacja krążeniowo-oddechowa niemowląt	
udrożnienie dróg oddechowych	26
przywracanie oddechu	26
sztuczne oddychanie	27
ocena krążenia	28
masaż serca	28
■ Wypadki komunikacyjne	
urazy wielonarządowe	30
urazy głowy	31
urazy kręgosłupa	32
urazy klatki piersiowej	33
• Omdlenia i utrata przytomności	34
• Zadławienia	37
zadławienia osób dorosłych	38
zadławienia niemowląt i małych dzieci	39
• Wstrząs	41
• Wstrząs anafilaktyczny (anafilaksja)	42
• Drgawki i napady padaczkowe	44
• Drgawki u dzieci	46
• Porażenie prądem elektrycznym	47
• Porażenie piorunem	
• Tonięcie	
udzielanie pomocy z brzegu	51
udzielanie pomocy z łódki	52
ratowanie wpraw	54
• Podtopienie i utonięcie	55
• Ratowanie osób spod lodu	58
• Złamania	60
złamanie ręki	62
złamanie palca	64
złamanie stawu łokciowego	65
złamanie kończyny dolnej w obrębie podudzia	66
złamanie kończyny dolnej w obrębie uda	66

złamanie otwarte podudzia z niewielkim krwawieniem	67
złamanie otwarte podudzia z silnym krwawieniem	69
• Skręcenia i zwichnięcia	69
• Skaleczenia, rany i amputacje	70
skaleczenia i otarcia	71
rana silnie krwawiąca	73
rana z wbitym ciałem obcym	74
amputacja	7g
• Krwawienie z jamy ustnej	7g
• Zatrucia pokarmowe	78
zatrucie salmonellą	79
zatrucie jadem kiełbasianym	7g
zatrucie lekami	8Q
zatrucie grzybami	g1
zatrucie alkoholem	82
• Zatrucia drogami oddechowymi	
zatrucie tlenkiem węgla (zaczadzenie)	84
zatrucie środkami ochrony roślin	85
zatrucie środkami czystości	86
• Cukrzyca	
	88
• Udar mózgu	89
• Oparzenia termiczne	90
oparzenia lekkie	92
oparzenia ciężkie	93
oparzenia termiczne oka	96
oparzenia termiczne dróg oddechowych	98
oparzenia termiczne jamy ustnej, gardła i przełyku	98
• Oparzenia chemiczne	99
oparzenia chemiczne skóry	99
oparzenia chemiczne błon śluzowych	100
oparzenia chemiczne oka	101
• Oparzenia słoneczne	102
• Przegrzanie i udar cieplny	103
• Udar słoneczny	106
• Hipotermia (wychłodzenie)	107
■ Odmrożenia	109
• Urazy oka	111
• Ciało obce w nosie	112
• Ciało obce w uchu	113
• Użądlenia	114
• Kleszcze	115
• Ukąszenie żmii	116
• Rany kłusane	117
tężec	117
wścieklizna	118
• Ból w klatce piersiowej	119
• Zawał mięśnia sercowego	120
• Biegunka	123
• Apteczka domowa	124

• Apteczka samochodowa	125
• Słowniczek	
• Skorowidz	131
• Posłowie	135