

SPIS TREŚCI

Przedmowa	9
-----------	---

I. PO (O TO W OGÓLE ISTNIEJE?

1. Przetworzona żywność szkodzi, prawda?	19
2. Rośliny próbują nas zabić	46
3. Mikroby próbują odebrać nam jedzenie	77

II. JAK BARDZO NAM TO SZKODZI?

4. Dymiąca spluwa, czyli kilka słów o pewności	115
5. Spaleni słońcem, czyli kilka słów o mniejszej pewności	145

III. ZJEŚĆ TĘ (HRUPKĘ (ZY NIE?

6. Czy kawa jest eliksirem życia, czy krwią diabła?	189
7. Związki, czyli zawiłości matematyki	208
8. Co tak cuchnie na basenie?	233
9. Spóźniliście się na bardzo ważną randkę	258
10. Więc co mam robić?	285

Epilog	305
Dodatek: Czy modlitwa zmniejsza ryzyko zgonu?	311
Podziękowania	324