

Spis treści

Rozdział 1	
Związek to podstawa	7
Rozdział 2	
Znaczenie więzi	23
Rozdział 3	
Znaczenie naszej własnej postawy	37
Rozdział 4	
Cieszę się, że cię widzę	49
Rozdział 5	
„Ja i ty”: dwa życia, które się spotkały	61
Rozdział 6	
Transparentne ja	77
Rozdział 7	
Radar empatii	89
Rozdział 8	
Akceptuję cię takim, jakim jesteś: spojrzenie pełne miłości	101
Rozdział 9	
Bycie obecnym: robienie rzeczy razem	117

Rozdział 10

Mówienie językiem drugiego człowieka	129
--	-----

Rozdział 11

Pozytywne uprawomocnienie	143
---------------------------------	-----

Dekalog człowieka pozytywnego	153
-------------------------------------	-----

Bibliografia	155
--------------------	-----