

Spis treści

Wstęp 7

Rozdział 1

Aktywność i aktywizacja seniorów 11

1.1. Aktywność w starości 11

1.2. Rodzaje aktywności 13

1.3. Aktywizacja i jej obszary 14

1.4. Determinanty udanej starości 34

Rozdział 2

Społeczne postrzeganie starości i ludzi starych 37

2.1. Przemiany w społecznym postrzeganiu starości 41

2.2. Seniorzy w rodzinie 44

2.3. Stereotypizacja w mediach 46

2.4. Ro

la edukacji 48

2.5. Dwoistość stereotypu starości 50

Rozdział 3

Marginalizacja, dyskryminacja, ekskluzja i gerontofobia

-

społeczne postawy wobec starości

57

3.1. Dyskryminacja 59

3.2. Wykluczenie społeczne 69

3.3. Gerontofobia i jej (także pozytywne) implikacje 82

3.4. Opóźnianie starości 84

3.5. Aktywność zawodowa jako forma odraczania starości 87

Rozdział 4

Samotność i sieroctwo seniorów 91

4.1. Samotność a osamotnienie 92

4.2. Przemiany dotyczące opieki rodzinnej 94

4.3. Sieroctwo seniorów 97

Rozdział 5

5

Przygotowanie do starości i profilaktyka gerontologiczna 99

5.1. Zadania i możliwości rozwojowe w starości 100

5.2. Znaczenie i cele przygotowań 103

5.3. Obszary profilaktyki gerontologicznej 106

5.4. Konteksty profilaktyki gerontologicznej 108

5.5. Ko

nieczność (coraz) wcześniejszej edukacji 113

5.6. Rola polityki społecznej w profilaktyce gerontologicznej 116

Zakończenie 119

Bibliografia 121