

Spis treści

Wstęp	3
Ergonomia i jej znaczenie dla nowoczesnego przemysłu	4
Kierunki działalności ergonomicznej	6
Ergonomia a problemy zatrudnienia	17
Optymalizacja układu człowiek-maszyna	26
Organizacja badań ergonomicznych	34
Zespół ergonomiczny i zaplecze badawcze	34
Etapy badania ergonomicznego	43
Etap wstępny	43
Preparacja badań	44
Prowadzenie badań	45
Opracowanie projektu wdrożeń	46
Realizacja projektu wdrożeń	47
Metodyka badań ergonomicznych	47
Ergonomiczna analiza uciążliwości pracy	71
Obciążenie fizyczne	71
Obciążenie psychiczne	76
Materialne środowisko pracy	78
Wdrażanie rozwiązań ergonomicznych	86
Literatura	96