



# Spis treści

## I. Familie und Freunde 5

- I.1. Brieffreunde gesucht 5
- I.2. Ein Brief aus Deutschland 7
- I.3. Das Tagebuch 9
- I.4. Wir sind umgezogen 12
- I.5. Ferien bei Tante Steffi 15
- I.6. Die kleine Schwester 17
- I.7. Hast du Freunde? 19

## II. Unser Alltag 22

- II.1. Das Handy 22
- II.2. Wie ordentlich bist du? 23
- II.3. Mein Hund Anton 25
- II.4. Wie kommst du mit deinen Eltern aus? 27
- II.5. Immer knapp bei Kasse 30
- II.6. Ein Tag wie jeder andere 32
- II.7. Briefe an die Psychologin 35

## III. Freizeit 38

- III.1. Abenteuer auf dem Land 38
- III.2. Sportarten 40
- III.3. Ferien zu Hause 42
- III.4. Endlich Sommerferien! 43
- III.5. Viel Spaß in Köln! 45

## IV. Schule 49

- IV.1. Der Mathematiker 49
- IV.2. Wie war heute die Schule? 50
- IV.3. Hausaufgaben 51
- IV.4. Die besten Ausreden aller Zeiten 53
- IV.5. Angst vor Klassenarbeiten 55
- IV.6. Nur für Mädchen 58
- IV.7. So lernt man leichter 60
- IV.8. Sprachen lernen im Ausland 62

## V. Bücher, Filme & Co 65

- V.1. Wie entsteht eigentlich ein Film? 65
- V.2. Die Bücherkiste 67
- V.3. The Beatles - eine Legende 70
- V.4. Das Tagebuch der Anne Frank 72
- V.5. Die unendliche Geschichte 74
- V.6. Traumberufe in den Medien 76

## VI. Gesund essen, gesund leben 79

- VI.1. Beim Bäcker 79
- VI.2. Richtig essen 80
- VI.3. Kochrezepte 82
- VI.4. Nur ein Joint 84
- VI.5. SOS-Tipps gegen graue Gedanken 86

## VII. Mode 90

- VII.1. Der Einkaufsbummel 90
- VII.2. Mode-Hits 92
- VII.3. Schuluniformen contra Markenklamotten? 94
- VII.4. Wie wichtig ist das Aussehen für dich? 97
- VII.5. Levi Strauss und das "blaue Wunder" 99
- VII.6. Das große Mode-Lexikon 102

## VIII. Natur und Technik 105

- VIII.1. Bist du ein Handy-Fan? 105
- VIII.2. Der höchste Berg der Welt - der Mount Everest 106
- VIII.3. Keine E-Mail ohne @ 108
- VIII.4. Wofür nutzen die Jugendlichen das Internet? 110
- VIII.5. Ein kleines Tierlexikon 111
- VIII.6. Führerschein mit 17? 114
- VIII.7. Surfen im Internet - aber sicher! 117

## IX. Wir leben in Europa 119

- IX.1. Kennst du Europa? - Ein Quiz 119
- IX.2. Die Länder Europas 120
- IX.3. Woher kommt der Name Europa? 121

## X. Klucz 123