

Spis treści

część I

DOBRE SEKRETY /6

Czy tajemnicy zawsze trzeba dotrzymywać? /6

Dobre sekrety przynoszą radość /8

Dobre sekrety to miłe niespodzianki. Trzymaj je w tajemnicy /10

Niektóre dobre sekrety są pomocne i potrzebne /12

część II

ZŁE SEKRETY /15

Złe sekrety sprawiają przykrość /15

Złe sekrety powodują kłopoty i straty /16

Złe sekrety mogą być niebezpieczne /16

Możesz wiedzieć o czymś złym i bać się powiedzieć /18

Inne dzieci w sekrecie namawiają cię do złego. Nie słuchaj! /20

Kto to jest skarżypyta? /22

Kiedy nie jesteś skarżypytą? /24

Odmawiaj uczestniczenia w złych zabawach /26

Żli dorośli czasem krzywdzą, okłamują i straszą dzieci /28

część III

SEKRETY W INTERNECIE /30

Internet uczy, bawi i pomaga /30

Żli ludzie w internecie /32

Bezpieczne zawieranie znajomości w internecie /34

*Przestrzeganie przed niebezpieczeństwem nie oznacza
braku zaufania do ciebie! /36*

W internecie nie ma dobrych sekretów! / 37

część IV

KOMU POWIEDZIEĆ O ZŁYM SEKRECIE? /38

Sprawdź, czy odróżniasz dobre i złe sekrety /42

Drodzy Rodzice, Wychowawcy i Nauczyciele /44