

Spis treści

Podziękowania	7
Przedmowa	9
Wprowadzenie	19

CZĘŚĆ PIERWSZA

Rozdział I:	Ocena własnych doświadczeń	27
Rozdział II:	Dwa rodzaje władzy: szeroka perspektywa	33
Rozdział III:	Siła Wewnętrzna: spojrzenie na Rzeczywistość Drugą	42
Rozdział IV:	Agresor i agresja w związku: spojrzenie na Rzeczywistość Pierwszą	48
Rozdział V:	Skutki słownej agresji	62
Rozdział VI:	Co czuje partnerka	74
Rozdział VII:	Przeszkody i znaki ostrzegawcze	87

CZĘŚĆ DRUGA

Rozdział VIII:	Charakterystyka i rodzaje słownej agresji	103
Rozdział IX:	Uzależniony od gniewu	131

Rozdział X:	Uwarunkowywanie partnerki	140
Rozdział XI:	Rozpoznawanie przejawów słownej agresji i żądanie zmian	149
Rozdział XII:	Zdecydowana reakcja na słowną agresję	171
Rozdział XIII:	Rekonwalescencja	198
Rozdział XIV:	Spojrzenie wstecz	205
Rozdział XV:	Ukryte źródła agresji: dlaczego tak się dzieje	217
Rozdział XVI:	Stres a słowna agresja	232
Rozdział XVII:	Skrajnie nieracjonalne zachowania	250
Rozdział XVIII:	O terapii – i dla terapeuty	263
Rozdział XIX:	Dzieci a słowna agresja	284
Podsumowanie: I co dalej?		297
Aneks: Najczęściej zadawane pytania		301
Bibliografia		309
Ankieta		314
Indeks		321