



Spis treści



str. 19 • TARTA Z MALINAMI

str. 21 • GUMUŁKI

str. 26 • PAMUŁA

**str. 30 • ZUPA Z KWAŚNYCH LIŚCI
OPATA TEODORYKA**

**str. 34 • BARSZCZ BIAŁY NA ZAKWASIE
Z PRAWDZIWKAMI**

str. 36 • PRZYSMAK OPATA

**str. 41 • KARP FASZEROWANY
KASZĄ GRZYCHANĄ I GRZYBAMI**

str. 45 • GĘŚ PIECZONA Z JABŁKAMI I KAPUSTĄ

str. 48 • KASZA JAGLANA ZE ŚLIWKAMI

str. 52 • PIECZEŃ KOPRZYWNICKA

str. 56 • PIEROGI BAZYLEGO

str. 59 • KUGIEL MIESZCZAŃSKI

str. 62 • KREM KALAFIOROWY

**str. 67 • PIECZONA SZYNKA
W SOSIE Z SUSZONYCH POMIDORÓW**

str. 72 • FILET Z SANDACZA W SOSIE BOROWIKOWYM

**str. 75 • FILET Z INDYKA NADZIEWANY
SZPARAGAMI I OWINIĘTY SZYNKĄ PARMEŃSKĄ
W SOSIE KURKOWYM**

**str. 79 • LIN PIECZONY
W SOSIE Z ZIELONEGO OGÓRKA**

str. 82 • FASOLKA PO KORCZYŃSKU

str. 86 • PIERNIK Z MĄKI ŻYTNIEJ

str. 90 • GĘŚ NADZIEWANA KASZĄ GRZYCHANĄ

str. 94 • ZUPA CEBULOWA Z LUBCZYKIEM

str. 97 • PASZTET KUROZWĘCKI

str. 100 • ŚWIĘTOKRZYSKI BARSZCZ WIGILIJNY

str. 103 • SPYROK

**str. 106 • ZUPA Z CZARNEJ FASOLI,
POMIDORÓW I WOŁOWINY**

**str. 113 • FARFALLE Z PIERSIĄ INDYKA
I PARMEZANEM**

**str. 117 • SAŁATA Z GRILLOWANYM INDYKIEM,
SMAŻONYMI PIECZARKAMI I PARMEZANEM**

**str. 120 • SAŁATKA ZIEMNIACZANO-ŚLEDZIOWA
W ŁÓDECZKACH Z CYKORII**

**str. 127 • WOLNO PIECZONY UDZIEC WOŁOWY
Z SOSEM Z CZERWONEGO WINA I FASOLKĄ SZPARAGOWĄ
Z WINEGRETEM GREJPFROUTOWYM**

**str. 131 • NADZIEWANY SCHAB ŚRODKOWY
Z SUSZONYMI MORELAMİ, SOSEM Z BIAŁEGO
WINA I MUSZTARDY FRANCUSKIEJ**

**str. 134 • DOMOWE GOŁĄBKİ W SOSIE
ŚMIETANOWO-POMIDOROWYM**

**str. 138 • ROLADKI Z SOLI NADZIEWANE
SZPINAKIEM W CYTRYNOWYM SOSIE CURRY**

str. 145 • SERNIK Z POLEWĄ TOFFI

str. 147 • ŻUR KUJAWSKI NA GĘSINIE Z PÓŁGĘSKIEM

**str. 151 • GĘŚ PIECZONA Z SOSEM Z POWIDEŁ ŚLIWKOWYCH
Z DOLINY DOLNEJ WISŁY**

str. 155 • ZALEWAJKA ŚWIĘTOKRZYSKA

str. 157 • DORSZ W SOSIE SEROWO-POROWYM

str. 161 • CARPACCIO Z BURAKÓW

str. 165 • SMAŻONE BANANY Z CYNAMONEM I BRANDY

str. 167 • PIEROGI Z CECIERZYCĄ I SKWARKAMI

str. 170 • DOMOWE ZIEMNIACZANE KLUCZY Z SOSEM GRZYBOWYM

**str. 172 • GNOCCHI ZIEMNIACZANE
Z SZYNKĄ PARMEŃSKĄ, RUKOLĄ, ŚWIEŻYM
POMIDOREM I PARMEZANEM**

**str. 177 • GRILLOWANA POŁĘDWICA
WOŁOWA W SOSIE Z RUKOLI I BIAŁEGO WINA**

str. 182 • INDYK W SOSIE CYTRYNOWYM NADZIEWANY
SZPINAKIEM Z RICOTTĄ

str. 189 • GRILLOWANY SZCZUPAK Z PIECZONYMI
POMIDORAMI I KOZIM SEREM

str. 192 • MAKARON CASARECCE Z INDYKIEM, CUKINIĄ,
RUKOLĄ, ŚWIEŻYM I SUSZONYM POMIDOREM

str. 195 • MAŚCIBRZUCH

str. 198 • PARZYBRODA ŚWIĘTOKRZYSKA

str. 200 • PIECZONA KACZKA Z JABŁKAMI I POMARAŃCZAMI
W KARMELE Z ŻURAWINĄ I W CZERWONYM WINIE

str. 204 • PIECZONY STEK Z HALIBUTA Z SUSZONYMI
POMIDORAMI I MOZZARELLĄ

str. 208 • PIERNIK ANI

str. 212 • PLACEK CUDACZEK

str. 215 • SAŁATKA ZIEMNIACZANA „NA RATY”

str. 219 • ZUPA NIC Z PIANKAMI

str. 222 • TOSKAŃSKI MAKARON PICI Z SOSEM
POMIDOROWYM, ŚWIEŻĄ BAZYLIĄ I PARMEZANEM

str. 228 • ZUPA OGÓRKOWA

str. 230 • ZUPA Z CIECIERZYCY, PORÓW I PARMEZANU

str. 233 • ZRAZY PO BAŁTOWSKU W CHLEBKU

str. 236 • CHLEB CIOCI HELI

str. 241 • GALARETKA Z GĘSI