

SPIS TREŚCI

I. WPROWADZENIE DO TEORII RECEPTORÓW

Co to są receptory?	7
W jaki sposób działają receptory?	7
Dlaczego ukrwienie jest tak ważne?	7
Zakłócenia w układzie receptorów	8
W jaki sposób można działać na receptory?	8
Gdzie rozpoczynamy masaż?	10
Możliwe reakcje	11

II. WYDALANIE SUBSTANCJI TRUJĄCYCH

Nerki, przewód moczowy, pęcherz	12
Wątroba i pęcherzyk żółciowy	24
Jelita cienkie	32
Jelito grube	33
Wyrostek robaczkowy	34
Odbytnica	35
Płuca i oskrzela (patrz rozdział dotyczący oddychania)	77

III. PRZEMIANA MATERII

Uzębienie	19
Przełyk	21
Żołądek	21
Dwunastnica	23
Wątroba i pęcherzyk żółciowy	24
Trzustka	29
Jelita cienkie	32
Jelito grube	33

IV. UKŁAD KRAŻENIA

Serce	36
Tętnice i żyły	41

V. UKŁAD NERWOWY

Głowa	42
Kręgosłup	47
Splot słoneczny	53

VI. PRZECIWCIAŁA

Układ limfatyczny	54
Śledziona	58
Migdałki	60

VII. GRUCZOŁY HORMONALNE

Przysadka mózgowa	61
Nadnercze	61
Przytarczyca	63
Tarczyca	65
Jajniki i jądra (patrz: narządy płciowe)	66
Trzustka (patrz: przemiana materii)	29

VIII. NARZĄDY PŁCIOWE

Żeńskie	66
Męskie	72

IX. UKŁAD ODDECHOWY

Tchawica	77
Oskrzela	77
Płuca	77

X. NARZĄDY ZMYŚLÓW

Oczy	79
Uszy oraz układ równowagi (błędnik)	81

XI. STAWY

Ręce, nogi, barki i miednica	86
------------------------------	----

XII. CO JESZCZE NALEŻY DO TEMATU?

Odżywianie	95
Obuwie	102
Promieniowanie ziemi (różdzkarstwo)	103
Pozytywne nastawienie	105
Kąpiele	107

XIII. CO NALEŻY MASOWAĆ W PRZYPADKU:

Załączniki	108
Zestawienie receptorów	116