

SPIS TREŚCI

PODRÓŻOWANIE Z OTWARTYMI OCZYMA 6

MARSZRUTA 8

Historia i kultura 13

Współczesne Rio de Janeiro 14 Historia Rio de Janeiro 22 Potrawy i napoje 36 Kultura i sztuka 38 Art déco w Rio 45 Karnawał 50

Centrum 58

Castelo i Cinelândia 62 Praça XV i sąsiedztwo 74 Śladami Jana VI 82
Praça Tiradentes i okolica 84 Saara 88 Strefa portowa 90
São Cristóvão 94

Lapa i sąsiedztwo 100

Lapa 104 Cyganeria i łotrzykowie 106 Santa Teresa 110
Szlakiem torów tramwajowych 114 Glória i Catete 116

Corcovado i Głowa Cukru 122

Flamengo 126 Botequin w Rio 132 Laranjeiras i Cosme Velho 134
Botafoogo i Urca 140

Plaże Zona Sul 146

Copacabana 150 Kultura plażowa Rio 152
Spacerkiem wzdłuż Copacabany 158 Ipanema 160 Leblon 164

Wokół Lagoi 168

Lagoa Rodrigo de Freitas 172 Jak relaks, to tylko w Lagoi 174
Jardim Botânico 176 Spacer po botanicznych rajach 178
Parque Nacional da Tijuca 180 Gávea 184

Plaże Zona Oeste 188

São Conrado 192 Rosną favele 194 Barra da Tijuca 197
Recreio i okolica 199

Wycieczki 204

Niteóri 208 Petrópolis 212 Spacer szlakiem pałaców Petrópolis 214
Búzios 218 Ilha Grande 222 Paraty 226 Cachaña 230

Rady praktyczne 234

Hotele i restauracje 244 Zakupy 256 Rozrywka 260
Aktywny wypoczynek 263

SKOROWIDZ 264 O ILUSTRACJACH 270

Strony 2-3: Biblioteka Nacional widziana z dachu Theatro Municipal.

Na sąsiedniej stronie: Karnawałowa parada szkół samby to fantazja przeniesiona w rzeczywistość.