

P R Z Y R O D A

Wstęp	5	GÓRY	
		Naturalne piętra	70
		Wśród skał i śniegu	72
Przed wiekami	10	Krokusy i świstaki	74
		W cieniu jodeł i buków	76
		W lodowatej wodzie	78
		Powrót natury	80
		Piękno nieożywione	82
LASY			
Drzewa ojczyste	12		
Puszcze, bory, lasy	14		
Sosnowe plantacje	16		
Życie lasu – roślinożercy	18	ŁĄKI, POLA, WIEŚ	
Życie lasu – wszystkożercy	20	Narodziny łąki	84
Życie lasu – drapieżniki	22	Barwy łąki	86
Tradycja i konieczność	24	Mikrokosmos	88
Nory i kryjówki	26	Złote łąny	90
W koronach drzew	28	Mieszkańcy pól i łąk	92
Gody	30	Podziemny świat	94
Dzieciństwo zwierząt	32	Enklawy wśród pól	96
Mrówcze państwa	34	Bocianie gniazdo	98
Noc w lesie	36	Wielkie wędrówki	100
WODY I BAGNA		MIASTO	
Rzeki, bagna, jeziora	38	Śmiertelne pułapki	102
Architektki	40	Niedzielni znajomi	104
W nadbrzeżnych norach	42	Mieszczuchy	106
Torfowiska	44	Głową w dół	108
Królowie olch	46		
Trwale i przelotne związki	48		
Gniazda i pisklęta	50		
Pancerz i łuski	52	OCHRONA PRZYRODY	
Życie i śmierć jeziora	54	W obronie różnorodności	110
Pod lodem	58	Parki narodowe	112
Ryby słodkich wód	60	Wiekowe olbrzymy	114
		Wielcy nieobecni	116
		Ocaleni	118
		Prześladowani	120
		Przybysze	122
MORZE I WYBRZEŻE		Wszelchobecne trucizny	124
Z rzeki do morza, z morza do rzeki	62	Co niesie czas?	126
Miedzy lądem a morzem	64		
Wędrujące piaski	66		
W morskiej toni	68	Parki narodowe – zestawienie	128

G E O G R A F I A

Mapa Polski	130	ZAGROŻENIE I OCHRONA ŚRODOWISKA	
Położenie i terytorium Polski	132	Obszary przeobrażone przez człowieka	204
		Zagrożenie powierzchni ziemi, skał, gleb i wód	206
		Zagrożenie powietrza, świata roślin i zwierząt	208
		Z dziejów ochrony przyrody	210
		Parki narodowe	212
		Techniczne i przestrzenne formy ochrony środowiska	220
ŚRODOWISKO FIZYCZNOGEOGRAFICZNE			
Przeszłość geologiczna	134		
Ukształtowanie powierzchni	138		
Klimat	140		
Rzeki	144		
Jeziora	148	KRAINY GEOGRAFICZNE POLSKI	
Wody podziemne	152	Pobrzeże Bałtyku	222
Bałtyk	154	Pojezierza	226
Gleby	158	Niziny środkowopolskie	230
Świat roślin	160	Wyżyny	234
Świat zwierząt	162	Kotliny podkarpackie	238
		Sudety	242
		Karpaty	246
SPOŁECZEŃSTWO I GOSPODARKA		Słownik	250
Podział administracyjny	164		
Stan i rozmieszczenie ludności	166	Spis ilustracji	252
Przyrost naturalny i migracje	168		
Struktura demograficzna i zawodowa	170	Bibliografia	256
Struktura społeczna	172		
Miasta	174		
Wsie	176		
Warunki gospodarowania w rolnictwie	178		
Uprawa roślin	180		
Chów zwierząt	182		
Leśnictwo, rybactwo i rybołówstwo	184		
Energetyka i przemysł chemiczny	186		
Hutnictwo i przemysł elektromaszynowy	188		
Przemysł lekki i spożywczy	190		
Transport samochodowy i kolejowy	192		
Żegluga i transport lotniczy	194		
Łączność	196		
Turystyka	198		
Handel zagraniczny	200		
Polska w Unii Europejskiej	202		