

Spis treści

Wprowadzenie. Perspektywa dzieci.

Próba tłumaczenia	7
Emil	7
Pogrzebane dzieciństwo	10
Kwestia przekładu	11
Bez troski dzieciństwo	12
Przypadek Pippi Langstrumpf	13
Dziecięce troski bez końca?	15
Radosne dzieciństwo – mit czy rzeczywistość	17
Czyste dzieciństwo	18
Trochę prywaty	20
Dziecięce problemy – problemowe dzieci	21
Struktura książki	22

Rozdział 1. „Kiedy się wścieknę, czuję się lepiej”.

Agresja	25
Ahmad	25
Ben	30
Czego możemy nauczyć się od Ahmada i Bena	35
Agresja w naszym życiu	36
Od narodzin?	37
Agresja na świecie	39
Zrozumieć i usprawiedliwić	40
Właściwe postępowanie z agresywnymi objawami	42
Strach jako wyzwalacz	45
Ukryte troski	47
Rebeka	49
Wysłuchać się w agresywne dzieci	51

Rozdział 2. „Muszę poćwiczyć radzenie sobie z lękiem”.

Fobie i lęki	55
Tchórz	56
Zaburzenia lękowe	58
Carl	59
Lena	64
Edda	68
Flavia	70
Zaburzenia lękowe	73

Lęk globalny	76
Dziecięce troski – dziecięce lęki	78
Beksa	79
Gloria	81
Lęk płynący z wnętrza	83

Rozdział 3. „Moje życie straciło sens”. Depresja

Smutek i melancholia	86
Charlotte	90
Życie z depresją	96
Hans	99
Paul	102
Dzieciństwo z depresją	104
Utrata żałoby	106
Żałoba i depresja	108
Żałoba i nadzieja	110
„Moje życie już nie ma sensu” – smutny rozdział?	111

Rozdział 4. „Moje ciało mnie nie słucha”. Tiki

Anna	115
Zaburzenia tikowe	117
Michael	119
Zdrowe ciało	120
Cielesność	123
Ciało w przestrzeni publicznej	126
Ciało i psychika	127

Rozdział 5. „Ale kupka zostaje w środku”.

Zaburzenia wydalania	133
Sam sobie winien?	134
Droga Christiana	135
Pieluchowe światy	136
Toaletowy potwór	138
Erika	139
Trening toaletowy w klinice	140
Brud i czystość	141

Rozdział 6. „Nie mogę spać”. Sen

Hanna	143
Zaburzenia snu u młodzieży	143
Piet	149
Pochwała snu	149

Wstyd	289
Prawo i porządek	291
Rasmus	292
Męskość	294
Dziecięca seksualność	295
Słowo do własnej profesji	296
Ochrona dziewcząt	297
Transpłciowość	297
Seks i seksualność	299
Rozdział 17. „Moje ciało należy do mnie!”	
Samookaleczanie	301
Lara	301
Zachowania autoagresywne i struktura psychiczna	303
Krew i szatan	307
A co z chłopcami?	309
Droga Lary	310
Krwawy ślad	311
Rozdział 18. „Aua!” Bóle	315
Psychosomatyka	316
Jeszcze więcej bólu	319
Sonja	321
Wrażliwiec i ból	322
Dziecięce bóle	324
Wolność od bólu?	325
Bolesna droga	326
Kultura i zdrowie	327
Rozdział 19. „Już się wcale nie kochacie?” Rozwód	331
Rysa na dziecięcej psychice	335
Kaukaskie koło kredowe	336
Złamana obietnica	338
Świat relacji	339
Sprawy rodzinne	341
Wojny Dwóch Róż	342
O budowaniu mostów	343
Rozdział 20. „Co z nami będzie?” Przyszłość	345
Dawanie przykładu	348
Barbie i Ken czy Ronja i Birk?	350
Romantyzm i podejrliwość	352

Szkolny świat albo „Od razu mi się wszystkiego odechciało”	356
Głosy uczniów	356
Głosy nauczycieli	358
Platanina głosów	359
Pedagogika: moje tezy	360
Szkolny świat	365
Przyszłość 4.0	367
Nasza scena	368
Co z nami będzie	370
Rozdział 21. Zamiast podsumowania. Krajobrazy dziecięcej psychiki	371
Agresja	371
Lęk	373
Depresje	375
Tiki, zespół Tourette’a i zaburzenie konwersyjne	377
Zaburzenia wydalania	378
Zaburzenia snu	379
Rywalizacja między rodzeństwem	379
ADD	381
Specyficzne trudności w uczeniu się	382
Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne	383
Okres dojrzewania	384
Mobbing	385
Narkotyki	386
Zaburzenia jedzenia	386
Cyfrowe media	388
Seksualność	389
Zachowania autodestrukcyjne	390
Bóle psychogenne	390
Rozwód	391
Przyszłość	391
Zamiast posłowania. Jeszcze raz o przyszłości	393
Podziękowania. Dziękuję	395