

	Co to znaczy być kobietą?	8
1	Jak dać kobiecie szczęście? Co ją uszczęśliwi?	26
2	Od kilku miesięcy mój partner mnie utrzymuje, ponieważ straciłam pracę. Nie wiem, ile jeszcze to potrwa, ale czuję się okropnie. Czasami płaczę z tego powodu, bo pochodzę z biednej rodziny i chcę być niezależna finansowo.	28
3	Jestem z facetem, który nie okazuje mi emocji, życzliwości, zainteresowania, a ja tego tak bardzo potrzebuję. Dlaczego wybrałam takiego partnera?	33
4	Czego kobieta potrzebuje od swojego partnera, kiedy ma problem, zły nastrój lub po prostu ma wszystkiego dość? Jak jej pomóc? Jak ona powinna zakomunikować, czego potrzebuje?	40
5	Wstydzę się przyznać, ale bardzo potrzebuję seksu. Mam ponad 40 lat i wnuki! Wydaje mi się, że już powinnam o tym zapomnieć. Czy wszystko ze mną ok?	50
6	Czy zazdrość w związku zawsze jest destrukcyjna? Kiedy drugiej stronie powinna zapalić się czerwona lampka?	55
7	Jestem szczęśliwą mamą trójki dzieci, ale czasami mam ich dosyć, mam ochotę wyjść i nigdy nie wrócić. Boję się o tym mówić komukolwiek... ..	64
8	Czy mężczyzna może zrozumieć kobietę emocjonalnie? Czy może jej pomóc emocjonalnie?	70
9	Kilka miesięcy temu zapisałam się na siłownię. Płacę abonament, ale nie chodzę, a później dręcą mnie wyrzuty sumienia. Co się ze mną dzieje?	76
10	Dlaczego kobieta, mówiąc np. „Wszystko w porządku”, „Oczywiście możesz iść w sobotę do pubu”, „Masz rację, fajna ta Ewka”, nie zawsze ma właśnie to na myśli? I co właściwie ma na myśli? Dlaczego nie mówi wprost? Dlaczego nie mówi prawdy?	82

- 11** Pewien buddieski lekarz powiedział mi, że najkrótszy przepis dla kobiety to żyć tylko jednym dniem i nie planować. Nie wiem dokładnie, jak to rozumieć, czy chodzi o beztrudne życie? 87
- 12** Mój mąż czasami czyta moje wiadomości w telefonie, a później robi mi awantury o to, że rozmawiam z przyjaciółkami o nas. U nas nie dzieje się najlepiej. Nie wiem już, czy dobrze robię, czy sama jestem sobie winna... 92
- 13** Komplementy i dobre słowa – czy są ważne? Jak je mówić, a jak je przyjmować. 98
- 14** Uprawiam seks tylko po alkoholu. Już od wielu lat nie robiłam tego na trzeźwo. Co to oznacza? Czy robię coś złego? 106
- 15** Bardzo chciałabym poznać mężczyznę i być w związku, ale jak pomyślę o szukaniu faceta, chodzeniu na te wszystkie randki, przeżywaniu tego wszystkiego, co już kiedyś było, od razu mi się odechciewa. Nie chcę też być samotna do końca życia. Co robić? 112
- 16** Mój mąż często mówi mi, że jestem leniwa. Zawsze bardzo mnie to dotyka. Ja tak o sobie nie myślę, przeciwnie, wciąż jestem zajęta. Chociaż może ma rację... 116
- 17** Bardzo chciałabym chodzić w szpilkach. Zawsze gdy widzę kobietę w szpilkach, to myślę, że też bym chciała, ale czułabym się zbyt wyzywająco. Co mam zrobić, by spełnić swoje marzenie? 121
- 18** Mój facet twierdzi, że mało rozumiem, że nie wiem, co jest grane, że jestem głupia i muszę się jeszcze dużo nauczyć. Czuję się przy nim jak idiotka, a przecież mam swoje osiągnięcia zawodowe. 126

- 19** Nie mogę iść na ślub mojej przyjaciółki, bo skręca mnie zazdrość, że ona nagle znalazła sobie męża, a ja od tak dawna szukam i nic. Jak ona to zrobiła? Jest lepsza ode mnie... 132
- 20** Inni mówią, że jestem bardzo atrakcyjną kobietą, a ja się czuję źle ze sobą. Uważam, że nikt by nie chciał ze mną być, że mam brzydkie ciało, jestem stara i nudna. 137
- 21** Kto powinien płacić na (przystłowiowych trzech pierwszych i kolejnych) randkach? 146
- 22** Mam udany związek, pracę, dzieci. Nie ma dramatów w moim życiu, a jednak czasami mam ogromny dół, nic mi się nie chce i nic mnie nie cieszy. Czy to oznacza, że to, co mam jest nieprawdziwe? 154
- 23** Gdy mój partner mnie czymś urazi, zamykam się w sobie i obrażam na bardzo długo. W domu zapadają „ciche dni”. Sama się z tym męczę, ale inaczej nie potrafię. 160
- 24** Miałam dramatyczne dzieciństwo pełne przemocy i strachu. Teraz mam dobrego męża, dzieci, spokój w domu. Czasami jest tak dobrze, że zaczynam się bać, że to utracę i robię awantury bez powodu. Potem bardzo się boję siebie i tego, co się ze mną dzieje. 168
- 25** Jak zadowolić kobietę seksualnie? 175
- 26** Czy kobiety lubią, jak się im mówi prawdę, czy wolą przemilczane problemy i kłamstwa? 184
- 27** Czy można przeproszać własne dzieci? Czasami czuję, że powinnam to zrobić, ale przecież jestem mamą i czy nie odbiorą one tego jako objaw mojej słabości. 192

- 28** Mam 70 lat i tyle rzeczy chciałabym robić,
ale nie mam z kim. 198
- 29** Robię często zakupy i czuję się wtedy rewelacyjnie.
A potem przynoszę je do domu i nie umiem się
cieszyć lub czekają w pudełkach na jakąś
bliżej nieokreśloną chwilę. 203
- 30** Jak mówić komuś niemiłe rzeczy? 209
- 31** Dlaczego kobiety czują się często wykorzystane
w seksie i mają pretensję, jeżeli potem nie ma
kontynuacji znajomości, a same też bardzo chciały
zblizenia? 215
- 32** Przez wiele lat wychowywałam samotnie dzieci.
Niedawno poznałam mężczyznę, nasz związek
się rozwija, ale moje dzieci sabotują mojego partnera
i robią mi z tego powodu dużo przykrości.
Mam poczucie winy. 220
- 33** Mój partner relacjonuje szczegółowo nasz związek
matce. Dzwoni do niej 10 razy dziennie, pyta
o wychowanie naszej córki, mówi do niej „kochanie!”.
Liczy się z jej zdaniem, a nie z moim.
Już mam tego dosyć. 226
- 34** Moja przyjaciółka jest w związku z kimś, kto ją bije,
poniża i wykorzystuje. Ona zwraca się do mnie,
jak jest źle, a potem znika, bo on kupił jej kwiaty.
Co mam zrobić z tą przyjaciółką? Czy można
komuś pomóc na siłę? 233
- 35** Czy ta książka mi pomoże? Byłam już na wieloletniej
terapii z wieloma terapeutami, czytałam mnóstwo
książek, robię bardzo dużo i wydaję dużo pieniędzy,
a zero zmian we mnie... Zupełnie nic.
Mam te same problemy. 240