

Spis rzeczy

Wstęp	5
Witaj na naszej planecie, czyli jak to się zaczyna	12
Przypadek Gabi. Gra w cukrzycę	18
Wiele początków	34
Przypadek M.	69
Eliksir życia – Polska	77
Na głodzie	100
Jak uratować siebie na TikToku	128
Przypadek Mai – <i>Humbition</i>	158
Dobry mem o cukrzycy	171
Kopciuszek, czyli problem ze stopą	202
Wojownicy	234
Cud albo normalne życie	271
Jak wytłumaczyć cukrzycę czterolatce	302
Epilog	335
Podziękowania	341
Bibliografia	343