

Spis treści

WSTĘP	7
WIERZĘ TYLKO W DOBRE HOROSKOPY	17
TABLICA DOBRYCH ŻYCZEŃ	27
CZY STAĆ MNIE NA POZYTYWNE MYŚLENIE?	33
AFIRMACJE, CZYLI ZAKLINANIE RZECZYWISTOŚCI	51
PRAWO PRZYCIĄGANIA, CZYLI JESTEŚ TYM, O CZYM MYŚLISZ	65
TERAPEUTYCZNA MOC PISANIA	81
ZRÓB SOBIE SYLWESTRA W ŚRODKU ROKU	95
JAK DO SIEBIE MÓWISZ, GDY NIKT NIE SŁYSZY?	103
JESTEŚMY SUMĄ OSÓB, Z KTÓRYMI NAJCZĘŚCIEJ PRZEBYWAMY	111
CZY MOGĘ Z CZEGOŚ ZREZYGNOWAĆ, CHOĆ NIE MAM POWAŻNEGO PRETEKSTU, BY TO ZROBIĆ?	121
ODDAJĘ CI, CO TWOJE	125
ROBIĘ DLA SIEBIE MIEJSCE	139
NIC NIE MOŻE PRZECIEŻ WIECZNIE TRWAĆ...	157
CZY COŚ DOBREGO MNIE JESZCZE CZEKA?	167
PRZYJMOWANIE DOBRA	173
CZŁOWIEK PRYZYWYCAJA SIĘ DO DOBREGO	183
NIE REAGUJĘ NIE DLATEGO, ŻE NIE MAM NIC DO DODANIA. NIE REAGUJĘ, BO NIE MAM CZASU NA BZDURY	193
WYBACZAM, ŻEBY BYŁO MI ŁEJ	203
A JAK TY SIĘ CZUJESZ? CZEGO CI TRZEBA? CO SPRAWIŁOBY CI PRZYJEMNOŚĆ?	211
WEWNĘTRZNY KRYTYK SABOTAŻYSTA	223
MOJA DROGA CZYTELNICZKO	231