

Spis treści

Od autora	7
Wprowadzenie	11
Rozdział I	
Miejsce oraz rola kultury fizycznej i rehabilitacji w starożytności	17
Kultura fizyczna i rehabilitacja w dobie średniowiecza	24
Rozwój rehabilitacji w epoce odrodzenia	27
Oświeceniowe koncepcje w zakresie kultury fizycznej i rehabilitacji	31
Kształtowanie się dziedzin kultury fizycznej oraz rehabilitacji w XIX wieku	35
Rozwój kultury fizycznej i rehabilitacji na ziemiach polskich w XIX wieku	43
Rozwój kultury fizycznej i rehabilitacji na świecie w XX wieku	47
Rozwój kultury fizycznej i rehabilitacji w Polsce w XX wieku	52
Rozdział 2	
Rodowód historyczny fizykoterapii	59
Rozdział 3	
Rys historyczny masażu	63
Rozdział 4	
Z dziejów rozwoju wodolecznictwa	67
Zarys rozwoju balneologii polskiej	71
Rozwój uzdrowisk na Śląsku Opolskim w XIX i I połowie XX wieku	79
Źródła i literatura	89