

Spis treści

Wstęp	9
1. Filozofia posiadania broni palnej	10
2. Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią palną	16
2.1 Przechowywanie broni	27
3. Dobór broni	31
3.1 Pistolet	31
3.2 Karabinek o militarnym zacięciu	33
3.3 Amunicja	37
4. Pistolet Tyluta	40
4.1 Zasady bezpieczeństwa i zachowania się na strzelnicy	40
4.2 Postawa strzelecka sportowa	46
4.3 Zgrywanie przyrządów celowniczych – celowanie	58
4.4 Postawa strzelecka w strzelaniach dynamicznych	66
4.5 Zacięcia na pistolecie	75
4.6 Przykładowe zadania treningowe	79
5. Karabinek Navala	84
5.1 Warunki bezpieczeństwa	86
5.2 Postawa strzelecka z karabinka – taktyczna	88
5.3 Strzelanie z obrotami	95
5.4 Postawa strzelecka klęcząc i leżąc	98
5.5 Sytuacje awaryjne w karabinku	103
6. Idziemy na strzelnicę	106
7. Zabezpieczenie medyczne	108
8. Trening prawie taktyczny Steel Alive	111