

Spis treści

Wstęp	11
1. Zmiany występujące w skórze	17
2. Zdrowa skóra	37
3. Czy informacje przekazywane społeczeństwu przez lekarzy są prawdziwe?	43
Przesłanie 1. – Unikaj słońca	45
Przesłanie 2. – Żadna opalenizna nie jest zdrowa	49
Przesłanie 3. i 4. – Ryzyko zachorowania na raka skóry wynosi 1:5, a na czerniaka – 1:74	51
Przesłanie 5. – Prawdziwym problemem są oparzenia skóry w wieku dziecięcym	53
Przesłanie 6. – Nie licz na to, że ochronią cię kremy przeciwsłoneczne	55
Zdanie przeciwne do zaleceń prof. Bigby'ego	57
Podsumowanie – ekspozycja skóry na promienie słoneczne a ryzyko rozwoju raka	60
4. Najczęstsze nienowotworowe zmiany skórne	63
Znamiona	65
Brodawki łojotokowe	67
Włókniaki twarde skóry i guzy utworzone z histiocytów	69
Torbiele	70
Tłuszczaki	71
Włókniaki starcze, brodawki miękkie skóry	72
Inne zmiany na skórze	73
Mięczak zakaźny	73
Bliznowiec	73

Zmiany przednowotworowe	74
Choroba Bowena	76
Lata doświadczeń jako lekarza rodzinnego w odniesieniu do raka skóry	77
5. Raki skóry – typy i badania	79
Rak podstawnocomórkowy	80
Rak płaskonabłonkowy	83
Ocena ryzyka wystąpienia przerzutów	85
6. Leczenie raków skóry – (1) rak podstawnocomórkowy	87
Chirurgia mikrograficzna Mohsa (wycięcie chirurgiczne monitorowane histologicznie)	89
Inne zabiegi chirurgiczne	90
łyżeczkowanie, elektrokoagulacja podłoża i kriochirurgia	92
Radioterapia	94
Leczenie miejscowe	95
Interferon alfa	96
Imikwimod	97
Retinoidy	98
Leki przeciwzapalne (inhibitory COX-2, koksylby)	99
Dieta i suplementy „zdrowia”	100
7. Leczenie raków skóry – (2) rak płaskonabłonkowy	103
Zabieg chirurgiczny	105
łyżeczkowanie i elektrokoagulacja	106
Kriochirurgia	107
Radioterapia	108
Wycięcie węzłów chłonnych	109
Kontrola	110
8. Rozpoznanie czerniaka złośliwego	111
W jaki sposób promienie słoneczne powodują rozwój czerniaka?	114
Samodzielne wykrywanie wczesnych ognisk czerniaka	118
Wykrywanie wczesnych zmian czerniakowych – jak robi to lekarz?	122
Końcowe rozpoznanie – ustalone przez patologa	123
Dalsze badania	126
1. stopień zaawansowania klinicznego	126
W dalszych stadiach	127

