

Spis treści

Wprowadzenie.....	11
Rozdział 1. Pracoholizm – patologia czy norma?.....	15
Zróżnicowanie terminologii wykorzystywanej do opisu pracoholizmu.....	15
Pracoholizm jako patologia.....	21
Pracoholizm jako obszar normy.....	24
Typy pracoholików.....	25
Pracoholizm jako syndrom, jego wskaźniki behawioralne, poznawcze i emocjonalne.....	34
Podsumowanie.....	37
Rozdział 2. Psychologiczne podłoże pracoholizmu – ku motywacyjnym wyjaśnieniom zjawiska.....	39
Uwarunkowania pracoholizmu w ramach różnych perspektyw i podejść teoretycznych.....	39
Perspektywa podmiotowa.....	40
Perspektywa cech osobowości.....	41
Perspektywa uzależnienia.....	41
Perspektywa systemowej terapii rodzin.....	42
Podejście behawioralne.....	42
Podejście poznawcze.....	43
Podejście środowiskowe – środowisko organizacyjne.....	43
Uwarunkowania motywacyjne pracoholizmu: cele, wartości, typ motywacji.....	45
Cele jako kategoria organizacji psychicznej.....	47
Związek celów z wymiarami pracoholizmu.....	49
Wartości jako system regulacji zachowania i mechanizm integracji psychicznej.....	50
Związek właściwości hierarchii wartości z wymiarami pracoholizmu.....	52
Kryzys w wartościowaniu i jego wpływ na funkcjonowanie jednostki.....	52
Związek kryzysu w wartościowaniu z wymiarami pracoholizmu.....	54
Typ motywacji a samoukierunkowanie zachowania.....	55
Związek orientacji motywacyjnych z wymiarami pracoholizmu.....	56
Podsumowanie.....	58

Rozdział 3. Skutki pracoholizmu i jego związek z jakością życia	61
Skutki pracoholizmu w różnych obszarach funkcjonowania	61
Skutki pracoholizmu dla osoby.....	61
Skutki pracoholizmu dla rodziny.....	66
Skutki pracoholizmu dla organizacji.....	69
Perspektywa psychologii pozytywnej i pojęcie jakości życia w ocenie zdrowia.....	73
Pojęcie jakości życia.....	73
Związek jakości życia z wymiarami pracoholizmu	75
Motywacyjne korelaty jakości życia	76
Podsumowanie	78
Rozdział 4. Metodologia badań własnych.....	79
Założenia badań własnych.....	79
Cele badań	80
Hipotezy i pytania badawcze	80
Osoby badane.....	84
Materiały	85
Narzędzia pomiaru pracoholizmu.....	85
Narzędzia pomiaru charakterystyk motywacyjnych.....	91
Narzędzia pomiaru jakości życia	94
Procedura.....	95
Techniki statystyczne.....	96
Rozdział 5. Model trójwymiarowej struktury pracoholizmu – wyniki i dyskusja badań własnych	99
Analiza normalności rozkładów, kontrola płci, wieku, poziomu zarządzania i wpływu metody zbierania danych.....	99
Weryfikacja struktury pracoholizmu	102
Dyskusja wyników.....	108
Rozdział 6. Modele motywacyjnych uwarunkowań wymiarów pracoholizmu i ich związki z jakością życia – wyniki i dyskusja badań własnych.....	113
Eksploracja związków pomiędzy zmiennymi – analizy korelacyjne	113
Analiza uwarunkowań wymiarów pracoholizmu i ich związków z jakością życia	115
Model wyjaśniający behawioralny wymiar pracoholizmu	117
Dyskusja wyników	119
Model wyjaśniający poznawczy wymiar pracoholizmu.....	123
Dyskusja wyników	123
Model wyjaśniający emocjonalny wymiar pracoholizmu	128
Dyskusja wyników	129
Związki behawioralnego, poznawczego i emocjonalnego wymiaru pracoholizmu z jakością życia	130
Rozdział 7. Podsumowanie.....	135
Jaka jest struktura pracoholizmu?	135

Jaka jest geneza pracoholizmu?.....	137
Rola celów o treści autotranscendencja i osiągnięcia zawodowe w przewidywaniu pracoholizmu.....	138
Rola wartości estetycznych i moralnych w przewidywaniu pracoholizmu.....	138
Rola orientacji autonomicznej i pozaosobowej w przewidywaniu pracoholizmu.....	140
Jakie są funkcje pracoholizmu?.....	141
Znaczenie badań własnych.....	142
Ograniczenia badań własnych	143
Literatura cytowana	145
Spis tabel	161
Spis rycin.....	163