

Spis treści



7

WSTĘP

12

PRZYCZYNY NEGATYWNEJ RELACJI Z CIAŁEM

30

ZABURZENIA OBRAZU CIAŁA

44

BUDOWANIE ZDROWEJ RELACJI Z CIAŁEM

84

OBRONA GRANIC CIAŁA

104

RELACJA DZIECKA Z CIAŁEM

141

BUDOWANIE ZDROWEJ RELACJI Z RUCHEM

179

ZAKOŃCZENIE

182

ŹRÓDŁA