

## Wstęp

### Rozdział I. Impreza jako narzędzie promocji zdrowia

Impreza czy event?

Klasyfikacje wydarzeń

Rodzaje imprez prozdrowotnych

Imprezy kreujące zdrowy styl życia

### Rozdział II. Trening zdrowotny jako misja imprezy

Zdrowie

Promocja zdrowia

Misja imprezy - zdrowy styl życia

Misja imprezy - trening zdrowotny

### Rozdział III. Organizacja imprezy kreującej zdrowy styl życia

Organizator

Zespół organizacyjny

Harmonogram działań organizacyjnych

Etapy procesu organizacji imprezy

Etap I - przygotowanie

Etap II - realizacja - czynności związane z obsługą imprezy

Etap III - zakończenie - czynności związane z podsumowaniem

### Rozdział IV. Strategia promocji imprezy