

SPIS TREŚCI

Co zrobić z książką poświęconą w całości borowikom? · 11

PODSTAWY

Wszystko, co należy wiedzieć o borowikach · 13

Grzyb, który ma wszystko · 15

POLSKA: Ruch ludowy na rzecz borowików · 16

Droga do Borowików · 25

WŁOCHY: Grzyb śmierci wart? · 28

USA: Najlepsi zbieracze w mieście · 30

CHINY: Zbieranie borowików w prowincji Yunnan · 34

Dekonstrukcja prawdziwka · 39

Cechy wspólne · 39

Stary znajomy: borowik szlachetny (Boletus edulis) · 41

W sosnowym lesie: borowik sosnowy (Boletus pinophilus) · 42

Wczesny okaz: borowik usiatkowany (Boletus reticulatus) · 43

Południowiec: borowik ciemnobrązowy (Boletus aereus) · 44

Jak rozwiązać grzybową zagadkę? · 45

Narodziny prawdziwka · 48

Ukochane dziecko w trudnym okresie dojrzewania · 50

Dobry dla świni · 52

Poprawa wizerunku · 54

Obywatel świata · 56

Big in America · 57

Chiny – róg obfitości · 61

Czymże jest nazwa? To, co zowieм grzybem, pod inną nazwą równie by pachniało · 63

Nowy borowik w Polsce · 66

Z powrotem na tropie · 69

Kraj, który stworzył porcini · 71

Rzymianie i prawdziwki · 72

„Fungo di Borgotaro” · 75

O Francuzie, który sprowadził do Szwecji kontynentalne nawyki żywieniowe · 80

Borowiki w innych zakątkach Europy · 86

Polskie grzybobranie. Nostalgia i realizm · 89

Wpisano do Księgi Akcesji



34 8646

Grzybobranie w PRL i teraz · 90

Najlepsze grzybowe tradycje z lat osiemdziesiątych i dziewięćdziesiątych · 92

Początki grzybowej turystyki · 97

POZIOM ZAAWANSOWANY

Sztuka zbierania grzybów • 99

Opowieść prawdziwa · 100

Polowanie na borowika · 104

Kiedy mapa pasuje do terenu · 105

Klucz to mikroklimat · 110

Ściągawka · 112

Uprawa borowików – genialny pomysł na biznes? · 115

Krótką lekcja o grzybach · 116

Saprotrofy · 118

Pasożyty · 119

Mikoryza · 119

Grzybnia. Zintegrowane operacje · 121

Próby uprawy · 125

Błogostawieństwo społeczności · 128

Uwaga na grzybojady i inne mykofagi · 132

Waga piórkowa: bakterie i robaki · 132

Waga średnia: owady i ślimaki · 135

Waga ciężka: zwierzęta i ludzie · 137

Pałupka uporządkowania · 138

TOWAR HANDLOWY

Borowik na światowym rynku • 143

Operacja Por-Cina · 144

Do tej pory · 145

Światowy magazyn borowików · 147

Wang: samozatrudniony · 150

Cheng: właściciel fabryki · 151

Włosi: globalna spółka · 152

Niejasne statystyki · 154

Produkcja świeżych borowików w Europie · 154

Eksport z Chin · 158



Szersza perspektywa · 161

Made in Italy? · 162

Wiele twarzy borowika · 164

Suszone borowiki forever · 164

Ślepa próba · 165

Super Premium AA Extra Plus · 168

Świeży towar · 171

Ktoś musi przekrajać · 172

Solone, marynowane i liofilizowane · 174

Zdrów jak borowik? · 176

Co się stanie, jeśli Chińczycy postanowią zachować grzyby dla siebie? · 178

Wzrost! Wzrost! Wzrost! · 180

JEDZENIE

Przepisy, które rozbudzą w tobie miłość do borowików • 183

Borowik w domu! · 184

Zdobycz zabezpieczona. Co teraz? · 185

Możliwość pierwsza: zjedz je natychmiast! · 186

Możliwość druga: odłóż je do lodówki! · 188

Możliwość trzecia: zamroź je! · 189

Nie najgorsza alternatywa: ususz je! · 190

Jak korzystać z suszonych grzybów? · 192

Borowikowa Wigilia – jedenaście potraw i jeden przysmak · 194

Początek dnia · 195

Gotowi do jedzenia: przystawki · 196

Krem z borowików · 196

Wigilijny barszcz z uszkami · 197

Gotowi do jedzenia: przekąski · 200

Paszteciki z borowikami i kiszoną kapustą · 200

Śledź na słodko z borowikami · 203

Borowiki w śmietanie · 203

Kiszka z borowikami · 204

Gotowi do jedzenia: danie główne · 205

Bigos z borowikami · 205

Gotowany karp w sosie borowikowym · 206

Gotowi do jedzenia: deser · 207

Gotowi do jedzenia: epilog · 207





Przyjęcie z borowikami · 208

Borowikowe cappuccino · 209

Borowikowe consommé · 210

Zupa z suszonych borowików · 211

Borowiki z przegrzawkami · 212

Strudel borowikowy · 213

Cèpe Tarte Flambée d'Oregon · 215

Suszone borowiki z czosnkiem niedźwiedzim, rukwią wodną i orzechami włoskimi · 217

Zupa borowikowa z marynowanym pstrągiem górskim i grzankami ziołowymi · 220

Borowiki à la Feinschmecker · 223

Zupa ogonowa z ziołami i borowikami · 223

Borowikowe orzo i perliczka z borowikowym kremem oraz pianką · 225

Nadziewane truffole z borowikami i rakami · 227

Placek z borowikami · 231

Lody borowikowe z borowikowym krokantem i ciastkami · 233

Borowikowe słodkości: ganache w dwóch wersjach · 236

Przepisy z borowikami dla każdego · 238

Risotto z borowikami · 238

Kremowa zupa z borowików · 240

Carpaccio z borowików · 241

Dodatki i inne przekąski · 243

Masło borowikowe · 244

Duxelles · 245

Olej borowikowy · 246

Sos sojowy z borowików · 247

Marynowane borowiki · 248

Powidła borowikowe · 250

Chipsy borowikowe · 250

Jakby tego było mało: borowiki są zdrowe! · 253

Co siedzi w grzybie? · 255

POŚŁOWIE • 259

Dwadzieścia lat później · 260

W jaki sposób pracowałem nad książką · 262

Podziękowania · 265

Źródła ilustracji · 270

