

ANGELA
DUCKWORTH

UPÓR

POTĘGA PASJI I WYTRWAŁOŚCI

Przekład: Piotr Cieślak

GALAKTYKA

Spis treści

Przedmowa ix

CZĘŚĆ PIERWSZA Czym jest upór i dlaczego jest ważny 1

- 1 Prawda wychodzi na jaw 3
- 2 Pułapka talentu 16
- 3 Wysiłek liczy się w dwójnasób 37
- 4 Ile masz w sobie uporu? 54
- 5 Upór rośnie 80

CZĘŚĆ DRUGA Rozwijanie uporu od środka 95

- 6 Zainteresowanie 97
- 7 Praktyka 120
- 8 Idea 146
- 9 Nadzieja 172

CZĘŚĆ TRZECIA Rozwijanie uporu od zewnątrz 201

- 10 Rodzicielstwo rozwijające upór 203
- 11 Kuźnie uporu 228
- 12 Kultura uporu 249
- 13 Podsumowanie 276

Podziękowania 285

Polecane lektury 289

Adnotacje 291

Indeks 325