



Spis treści

Wstęp	7
ROZDZIAŁ 1. Jak to się zaczęło?	15
ROZDZIAŁ 2. Ewolucyjne przystosowanie kotowatych do pobierania i trawienia pokarmów pochodzenia zwierzęcego	25
ROZDZIAŁ 3. Dlaczego nie karma sucha?	37
ROZDZIAŁ 4. Fakty i mity na temat diety BARF	61
ROZDZIAŁ 5. Najczęstsze grzechy barferów	75
ROZDZIAŁ 6. Specyficzne wymagania żywieniowe kotów	83
ROZDZIAŁ 7. Tauryna — dlaczego bez niej ani rusz?	95
ROZDZIAŁ 8. Woda i zdrowie nerek	103
ROZDZIAŁ 9. Bilans	111
ROZDZIAŁ 10. Mięso	125
ROZDZIAŁ 11. Kości	159
ROZDZIAŁ 12. Lipidy, czyli tłuszcze	165

Kot na diecie BARF

ROZDZIAŁ 13. Suplementy i dodatki	171
ROZDZIAŁ 14. Whole Prey	183
ROZDZIAŁ 15. Jak przestawić kota z karmy suchej na surową dietę	187
ROZDZIAŁ 16. „Sesja barfowa”	195