

Z perspektywy kanapy	7
Wyjście 1	
Wielkopolska. Arkady Fiedler, wujek lodowiec i opuszczona stacja	15
Wyjście 2	
Kaszuby. Teodora Gulgowska, malowane szafy i musztrowanie szczupaków	53
Wyjście 3	
Podkarpacie. Ignacy Łukasiewicz, gorączka czarnego złota i dziadek z maczetą	87
Wyjście 4	
Podlasie. Simona Kossak, prastara puszcza i kruk terrorysta	123
Wyjście 5	
Dolny Śląsk. Jan Dzierżon, miodek, dużo sów i Baba Szmaterlok	161
Wyjście 6	
Wyspa Wolin. Wiedźmin, <i>black smoker</i> i kikimora	191
Wyjście 7	
Warmia. Jacek Karpiński, <i>psiankny</i> Ukiel i polski superkomputer	221

Wyjście 8

Podhale. Helena Marusarzówna,
Dolina Pyszniańska i herbata z brusznicą 261

Wyjście 9

Łódź. Antoni Cierplikowski, królowie bawełny
i wielokulturowe podwórko 295

Wyjście 10

Gdziekolwiek zechcesz, czyli zrób to sam 335