

|||||

234

3. Choroby przewodu pokarmowego	140
3.1. Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy	141
3.2. Zgaga	143
3.3. Choroby wątroby	144
3.4. Choroby dróg żółciowych	146
3.5. Leczenie zaparcí miodem	146
3.6. Cukrzyca a miód	147
4. Choroby układu moczowo-płciowego	149
4.1. Leczenie kamicy nerkowej	151
4.2. Leczenie moczenia u dzieci	151
4.3. Leczenie prostaty	152
4.4. Miód na choroby kobiece	152
5. Miód na reumatoidalne zapalenie stawów	154
6. Przeciwnowotworowe działanie miodu	158
7. Miód na stany wyczerpania fizycznego i psychicznego	160
8. Miód a ciąża	161
V. Zdrowotne działanie miodu na choroby zewnętrzne	163
1. Miód na rany	163
1.1. Leczenie ran otwartych i oparzeń	163
1.1.1. Miód z tranem	164
1.1.2. Miód z liściem agawy	165
1.2. Leczenie miodem ran cukrzycowych	165
1.3. Miód na rany odleżynowe	166
2. Miód na stłuczenia	167
3. Miód na czyraki	168
4. Miód na skurcze mięśni	168
5. Miód przeciw próchnicy zębów	169
6. Miód na rany u zwierząt	170
7. Stosowanie miodu w sadzie	170
VI. Skrócony wykaz zdrowotnego oddziaływania polskich miódów odmianowych	171
VII. Odżywcze działanie miodu	175
VIII. Sposoby spożywania miodu	183
1. Dawkowanie miódów	183
2. Sposoby spożywania	184
2.1. Koktajle i napoje miodowe	185

IX. Przeciwwskazania do spożywania miodu	187
X. Przechowywanie miodów	191
XI. Miód w różnych postaciach	195
1. Miód kremowany	195
2. Krupiec	196
3. Patoka	198
4. Miód plastrowy	199
5. Miód sekcyjny	201
6. Miód kapaniec	202
7. Miody dwukolorowe	202
8. Miód z mąką kasztanową	203
XII. Miody zafałszowane i domowe sposoby ich sprawdzania	205
XIII. Ziołomiody	215
XIV. Wykaz wyrazów i terminów mniej znanych	219