

SPIS TREŚCI

Przedmowa	9
ROZDZIAŁ PIERWSZY	
<i>Rozpocznij dzień od dobrze wykonanego zadania</i>	13
ROZDZIAŁ DRUGI	
<i>W pojedynkę sobie nie poradzisz</i>	23
ROZDZIAŁ TRZECI	
<i>Hartu ducha nie mierzy się w centymetrach</i>	33
ROZDZIAŁ CZWARTY	
<i>Życie to nie bajka – cała naprzód!</i>	45
ROZDZIAŁ PIĄTY	
<i>Porażka cię wzmocni</i>	53

ROZDZIAŁ SZÓSTY

Podjmuj wielkie wyzwania

65

ROZDZIAŁ SIÓDMY

Nie bój się rekinów

75

ROZDZIAŁ ÓSMY

Wykorzystaj każdą okazję

83

ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY

Dawaj innym nadzieję

93

ROZDZIAŁ DZIESIĄTY

Nigdy, przenigdy się nie poddawaj!

103

*Przemówienie wygłoszone podczas
ceremonii rozdania dyplomów
na Uniwersytecie Teksańskim*

113

Podziękowania

131

O autorze

133