



WSTĘP DO WYDANIA POLSKIEGO	9
JESTEŚ W BEZPIECZNYM MIEJSCU	17
JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI	19
ROZDZIAŁ 1	
Czym jest bullying?	21
ROZDZIAŁ 2	
Wiele twarzy dręczycieli	43
ROZDZIAŁ 3	
Bądź odporna	63
ROZDZIAŁ 4	
Stawanie w swojej obronie	83
ROZDZIAŁ 5	
Nawigowanie w świecie przyjaźni	103
ROZDZIAŁ 6	
Stawanie w obronie innych	123