

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
I. Charakterystyka przemocy w związku intymnym	9
1. Pojęcie przemocy w związku intymnym	9
2. Role i relacje w związkach intymnych opartych na przemocy	19
2.1. Agresor	19
2.2. Ofiara przemocy	26
2.3. Formy przemocy w związku intymnym	30
II. Zasoby psychospołeczne a funkcjonowanie ofiar przemocy w związku intymnym	45
1. Zasoby psychospołeczne w ujęciu psychologicznym	45
1.1. Pojęcie i wybrane klasyfikacje zasobów	45
1.2. Teoria zachowania zasobów (COR)	49
1.3. Perspektywa społecznego rozdysponowania zasobów	53
1.4. Posiadane zasoby a poszukiwanie i otrzymywanie pomocy	56
2. Mechanizmy adaptacyjne i dezadaptacyjne w radzeniu sobie z przemocą	59
2.1. Perspektywa teoretyczna strategii zaradczych człowieka	59
2.2. Wieloosiowy Model Radzenia Sobie	61
2.3. Zróżnicowanie strategii zaradczych ze względu na płeć	64
2.4. Mity i rzeczywistość	65
3. Strategie przystosowawcze ofiar przemocy w związku intymnym	68
3.1. Syndrom bitej kobiety	69
3.2. Syndrom wyuczonej bezradności	70
3.3. Syndrom sztokholmski	71
3.4. Efekt pułapki	73
3.5. Przemoc jako czynnik wywołujący zespół stresu pourazowego	75
III. Metoda badań własnych	79
1. Cel badań	79
2. Problem i hipotezy badawcze	80
3. Procedura badań	83

4. Charakterystyka badanej grupy	85
5. Narzędzia badawcze	89
5.1. Kwestionariusz Oceny Zachowania Zasobów	89
5.2. Strategiczne Podejście do Skali Radzenia Sobie (wersja sytuacyjna)	90
5.3. Krótki Kwestionariusz Religijnych Sposobów Radzenia Sobie ze Stresem (Brief RCOPE)	91
5.4. Maudsley Addiction Profile (MAP)	92
5.5. Kwestionariusz Orientacji Życiowej (SOC-29)	93
5.6. Metryczka	93
IV. Analiza wyników badań własnych	95
1. Charakterystyka analizowanych zmiennych psychologicznych	95
2. Specyfika systemu rodzinnego a wielkość kapitału adaptacyjnego	98
3. Doświadczenie straty zasobów a wykorzystywanie pasywnych strategii zaradczych	104
4. Nasilenie zasobów adaptacyjnych a wykorzystywanie konstruktywnych strategii zaradczych	111
5. Wielkość kapitału adaptacyjnego a wykorzystywanie strategii konfrontacyjnych	118
6. Doświadczenie zysku zasobów adaptacyjnych a wykorzystywanie samozachowawczych strategii zaradczych	123
Zakończenie	133
Bibliografia	141
Spis tabel	167
Spis schematów	171