

# SPIS TREŚCI

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Część pierwsza. WIADOMOŚCI OGÓLNE .....                    | 7   |
| Część druga. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA POLSKI .....           | 11  |
| <b>Zarys historyczny</b> .....                             | 16  |
| Początki państwa i panowanie Piastów .....                 | 16  |
| Jagiellonowie .....                                        | 22  |
| Marsz ku demokracji szlacheckiej i złotej wolności .....   | 28  |
| „Ojczyznę wolną racz nam zwrócić Panie” .....              | 37  |
| II Rzeczpospolita .....                                    | 41  |
| II wojna światowa .....                                    | 48  |
| Od stalinizmu do „Solidarności” .....                      | 52  |
| III Rzeczpospolita .....                                   | 59  |
| <b>Środowisko geograficzne</b> .....                       | 63  |
| Budowa geologiczna .....                                   | 63  |
| Rzeźba powierzchni .....                                   | 75  |
| Klimat .....                                               | 87  |
| Obieg ciepła i cyrkulacja atmosfery .....                  | 87  |
| Charakterystyka wybranych elementów pogody .....           | 98  |
| Regiony klimatyczne Polski .....                           | 111 |
| Zmiany klimatu na obszarze Polski .....                    | 113 |
| Wody .....                                                 | 118 |
| Wody powierzchniowe .....                                  | 120 |
| Wody podziemne .....                                       | 133 |
| Wpływ antropopresji na stosunki wodne .....                | 135 |
| Bałtyk i jego strefa przybrzeżna .....                     | 139 |
| Gleby .....                                                | 142 |
| Świat roślinny i zwierzęcy .....                           | 148 |
| Świat roślinny .....                                       | 148 |
| Świat zwierzęcy .....                                      | 160 |
| Ochrona przyrody .....                                     | 163 |
| <b>Ludność</b> .....                                       | 170 |
| Rozwój i rozmieszczenie ludności .....                     | 170 |
| Ruch naturalny ludności .....                              | 177 |
| Migracje .....                                             | 180 |
| Struktura ludności .....                                   | 185 |
| <b>Osadnictwo</b> .....                                    | 194 |
| Rozwój osadnictwa na ziemiach polskich .....               | 194 |
| Osadnictwo pierwotne i wczesnośredniowieczne .....         | 194 |
| Od reformy miejskiej w XIII w. do II wojny światowej ..... | 197 |
| Od zakończenia II wojny światowej po współczesność .....   | 202 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Osadnictwo wiejskie ..... | 204 |
| Osadnictwo miejskie ..... | 211 |

## **Gospodarka .....** 222

### **Rolnictwo .....** 222

Sposoby gospodarowania .....

Rolnicze użytkowanie ziemi .....

Produkcja roślinna .....

Produkcja zwierzęca .....

Produkcja towarowa .....

Typy i regiony rolnicze .....

### **Rybołówstwo .....** 255

### **Leśnictwo .....** 258

Zasoby leśne kraju .....

Funkcje lasu .....

Różnorodność biologiczna lasów .....

Miejsce lasów w ochronie przyrody .....

Zagrożenia środowiska leśnego .....

Polityka leśna państwa .....

### **Przemysł .....** 266

Przemysł wydobywczy .....

Przemysł przetwórczy .....

Okręgi przemysłowe .....

### **Komunikacja .....** 299

Transport drogowy .....

Transport samochodowy .....

Transport kolejowy .....

Transport wodny śródlądowy .....

Transport morski .....

Transport lotniczy .....

Transport rurociągowy .....

Łączność .....

### **Usługi niematerialne jako dziedzina działalności społeczno-gospodarczej .....** 314

Nauka i technika .....

Ochrona zdrowia .....

Opieka socjalna .....

Kultura i sztuka .....

### **Handel zagraniczny .....** 330

### **Turystyka .....** 335