

SPIS TREŚCI

Rozdział I Góry Rumunii	11
Jak korzystać z tej książki	13
Zakwaterowanie	14
Wędrówka z plecakiem	18
Trekkingi zorganizowane.....	19
Dojazd do Rumunii.....	20
Podróżowanie pociągiem.....	21
Transport kołowy — autobusy, samochody i autostop	22
Pieniądze.....	25
Kiedy jechać	25
Gdzie jechać.....	29
Mapy turystyczne.....	30
Oznakowanie szlaków górskich.....	31
Co ze sobą zabrać	34
Wspinaczka	35
Jazda na rowerze.....	37
Rowerowe trasy górskie	40
Narciarstwo	41
Kolej wąskotorowa	43
Jedzenie i picie	44
Flora i fauna	49
Słowo przestrogi	49
ROZDZIAŁ II KARPATY WSCHODNIE	55
Rozdział IIa Góry Marmaroszu	57
Dojazd	58
Góry Gutâi.....	58
Góry Rodniańskie.....	65
W dolinie Vaseru	74
Góry Marmaroskie	76
Rozdział IIb Wokół Vatry Dornei	97
Góry Suhard	97
Góry Bârgău	101
Góry Rarău-Giumalău	103
Rozdział IIc Góry Kelimeńskie	109

Rozdział II	Mniej popularne pasma Karpat Wschodnich	119
Góry Ceahlău		119
Góry Hășmaș i Lacul Roșu		125
Góry Harghita		129
Góry Ciuc		132
Góry Bodoc		132
Góry Vrancea i Penteleu		134
Rozdział III	Monastery Bukowiny i Mołdawii	137
Monastery w okręgu Neamț		153
Rozdział IV	Góry Apuseni	157
Góry Gilău		161
Góry Trascău		166
Rejon gór Bihor i Vlădeasa		173
Wybrana literatura		185
Wykaz schronisk		188
Wykaz map Karpat Rumuńskich		189
Wykaz najwyższych szczytów Karpat Wschodnich		191
Słowniczek		192