

Spis treści

1. Wprowadzenie: natura i doświadczenie depresji oraz jej leczenie . . .	7
2. Emocja w funkcjonowaniu człowieka i w depresji	25
3. Depresja: ujęcie dialektyczno-konstruktywistyczne	49
4. Zasady pracy z emocjami w depresji	87
5. Przebieg leczenia w terapii skoncentrowanej na emocjach	119
6. Relacja terapeutyczna	155
7. Formułowanie przypadku depresji	179
8. Nawiązywanie więzi, świadomość i współpraca	199
9. Metody zwiększania świadomości	221
10. Wywoływanie i pobudzanie emocji	247
11. Wywoływanie emocji: dialog dwóch krzeseł i poczucie beznadziei . .	277
12. Wywoływanie blokowanych emocji: odgrywanie techniką dwóch krzeseł i dialogi dotyczące niedokończonych spraw	307
13. Transformacja: konstruowanie rozwiązań alternatywnych	341
14. Refleksja i tworzenie nowych znaczeń	367
Bibliografia	389
Indeks	415
O autorach	439